



МАСКА - ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ЖАРКУЮ ПОГОДУ



ЧАЩЕ МЕНЯТЬ: НАДЕВАТЬ НОВУЮ КАЖДЫЕ 20-30 МИНУТ



В СВЕТЛОЙ МАСКЕ БУДЕТ ПРОХЛАДНЕЕ: МАТЕРИАЛ ТЁМНОГО ЦВЕТА ПРИТЯГИВАЕТ ТЕПЛО И СОЗДАЁТ РИСК ПЕРЕГРЕВА



В ТОНКОЙ МАСКЕ ЛЕГЧЕ ДЫШАТЬ: ПОДОЙДУТ ТЕ, ЧТО ИЗ ТОНКОГО ХЛОПКА, МАРЛИ ИЛИ МЕДИЦИНСКИЕ.

ПЛОТНЫЙ СИНТЕТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ- НЕ ЛУЧШИЙ ВЫБОР



УДОБНАЯ ПОСАДКА. МАСКА ПРИЛЕГАЕТ ПЛОТНО, НО НЕ СЛИШКОМ ТУГО: МЕЖДУ РТОМ И ТКАНЬЮ ДОЛЖНО БЫТЬ ПРОСТРАНСТВО

ЗАЩИТА КОЖИ



МИНИМУМ МАКИЯЖА



КРЕМ С SPF - ФИЛЬТРОМ, ЭТО ЗАЩИТИТ КОЖУ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫХ ЛУЧЕЙ



УВЛАЖНЯЮЩЕЕ СРЕДСТВО - ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ МИКРОТРАВМ И КОЖНЫХ РАЗДРАЖЕНИЙ

МАСКА+ ДИСТАНЦИЯ 1,5-2 МЕТРА + ГИГИЕНА РУК + РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ = ЗАЩИТА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19



egon.gospotrebnadzor.ru