Собеседник

Корпоративная газета АНО «Центр социального обслуживания населения Восточного округа» 19 августа 2021 г. № 5

Православие

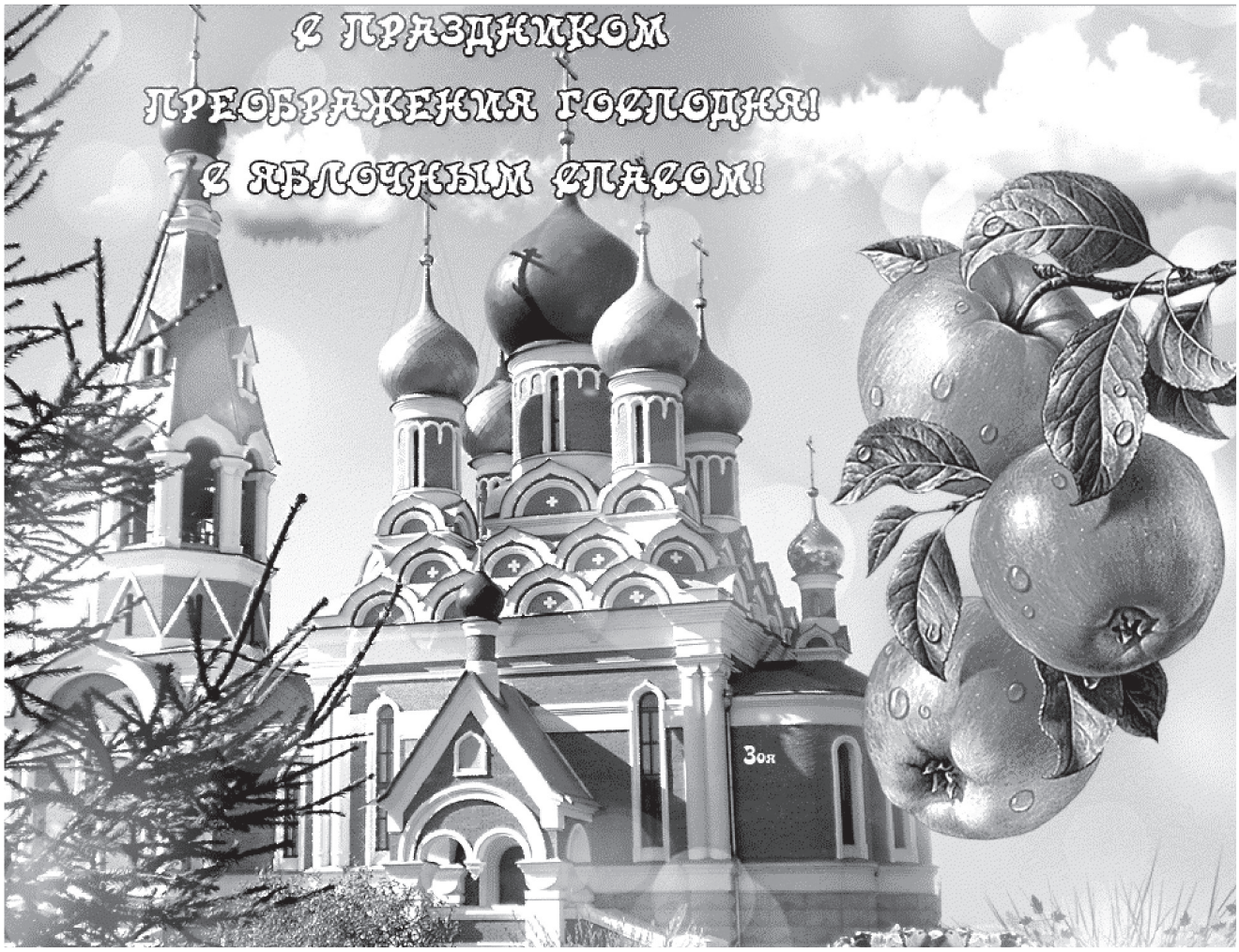
Братья и сестры!

Светлый день Христова Преображения – это день просвещения и обожения человеческого естества. В тот день Богочеловек Христос Своей всемогущей и спасительной силой объял почерневшее от греха человеческое естество и, просветив его, обоготворил. Блистая сиянием ослепительного света Своего преславного Божества, Владыка Христос на Фаворе просветил мир. Своим величественным Преображением Господь Иисус Христос возвестил предвечную тайну, бывшую дотоле сокровенной, и человеческие очи узрели невиданное: тело земное – блистает Божественным сиянием, тело смертное – излучает славу Божества. Это оттого, что Слово стало плотию и плоть – Словом. «Слава приходила плоти не снаружи, а изнутри, из пребожественного Божества Бога Слова, ипостасно с плотию сопряженного невыразимым образом».

Мы же, разумея тайну Преображения Господня по наставлению учеников Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, будем и сами стремиться к озарению этим Светом и возгревать в себе любовь и стремление к Неувядаемой Славе и Красоте, очищая духовные очи от земных помыслов и огребаясь от тленных и скоропреходящих сладостей и красот, помрачающих одежду души и ввергающих в огонь геенский и тьму кромешную, от которых да освободимся озарением и познанием Невещественного и Присносущного Света.

Да пошлет вам Господь добра и человеческого тепла. Пусть каждый будет одарен вниманием и пониманием родных, заботой и душевностью. Долгих вам лет жизни, здоровья, мира в душе, да сопутствует вам Божья помощь, даруя преизбыточную силу жить верою, надеждою и любовью!

Софроний,
епископ Кинельский и Безенчукский.



Пилотный проект

В рамках нацпроекта «Демография» в Самарской области продолжается внедрение нового типа социального обслуживания — системы долговременного ухода, в которой используются лучшие мировые практики по уходу за пожилыми людьми и инвалидами. Эта работа ведётся под эгидой федерального Министерства труда и социальной защиты, методологом и экспертом выступает благотворительный фонд «Старость в радость». Соответственно, они и обучают специалистов, работающих по этой системе.

В реализации этого пилотного проекта участвует и АНО «ЦСОН Восточного округа». С 16 по 28 апреля 37 социальных работников г.о. Отрадный прошли обучение по программе «Уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами с дефицитом самообслуживания на дому». 176 жителей этого города стали получателями социальных услуг по системе долговременного ухода.

О том, как ведётся эта работа и какие она даёт результаты, сегодня рассказывают социальные работники и их подопечные.

Долговременный уход: результаты уже есть

Мария Алексеевна Дьякова, подопечная Центра:

— Инсульт у меня был два года назад. Пока можно было, внук возил меня везде, чтобы я восстановилась. Но сейчас моё состояние не позволяет этого, только дома нахожусь. Без помощи я не могу ни сесть, ни встать. Моё спасение — Юля. Она мне помогает во всём. Мне становится лучше, потому что уход за собой чувствую. Мне спокойней, я знаю, что она утром придёт, и всё будет хорошо.

Юлия Арипова, социальный работник:

— За Марией Алексеевной я ухаживаю всю неделю, без выходных, бываю у неё по четыре часа в день, иногда и больше. Когда совсем устаю, кто-нибудь подменяет меня ненадолго. Утром я должна приходить к восьми часам, но я стараюсь пораньше — боюсь, что Мария Алексеевна упадёт. Ей иногда так захочется встать, что она, не дождавшись меня, пытается сделать это сама и падает. Во время учёбы нам показывали, как помочь подопечному встать безболезненно, передвинуться, повернуться, сесть, как покормить его. Это очень помогает, пригождается мне. Приготовив завтрак, кормлю Марию Алексеевну. В обед я прихожу к часу, готовлю, кормлю её, мы общаемся, она вспоминает своё прошлое, рассказывает мне что-нибудь. Конечно, речь у неё затруднена, но ей очень хочется поговорить. Это и полезно ей. Вечером я прихожу часов в пять-шесть или позже, чтобы ночью она меньше оставалась одна — может сделать попытку встать, упадёт и будет лежать до утра. К сожалению, такое бывало, потому что телефоном Мария Алексеевна пользоваться не может — сил нет кнопки нажать.

Такой долговременный уход, конечно, помогает, облегчает жизнь моей подопечной. Она чувствует себя спокойней под приглядом, давление реже и не так критично поднимается. В памперсах целый день Марии Алексеевне тяжеловато, поэтому, пока я у неё, обходимся без них, она просто на пелёночке лежит, которую я регулярно проверяю.

Мария Алексеевна радуется такой заботе. Вечером, когда ухожу, посмотрит на меня благодарно, скажет что-нибудь доброе. Это так трогательно.

(Продолжение на 4-5 стр.)

Долговременный уход — комплекс мероприятий, включающий уход, сопровождение, реабилитацию, социализацию, психологическую поддержку и другие виды помощи, позволяющие компенсировать ограничения, сохранить качество жизни человека.

Жизнь и судьба

«В семь лет я уже была воцерковлённой»

«Не вы меня избрали, а я вас избрал», — сказал Христос. Среди избранных им — Тамара Ивановна Ильина.

Она была ещё совсем ребёнком, а, слушая и произнося молитвы, уже испытывала сильный душевный трепет. «В нашей семье была монашенка — мамина тётка, — рассказывает Тамара Ивановна. — Она с нами жила, потому что мама рано овдовела, осталась одна с четырьмя малыми детьми. Мы звали её бабушка Анна. Бывало, поставит она нас на колени всех четверых и молитвы читает. Братья и сестра быстро находили повод, чтобы встать и уйти, я же, затаив дыхание, замерев, слушала бабушку Анну или читала молитвы сама — я их с малых лет много знала. Некоторые молитвы она читала на церковнославянском. Их благозвучие завораживало меня.

В семь лет я уже одна ездила из Кротовки в церковь Петра и Павла, что в Самаре. Денег на билет у меня не было, но контролёры, узнав, куда я еду, были так потрясены и растроганы, что не стали меня высаживать. А потом, встречая меня, передавали свои записочки о здравии и за упокой.

Я ездила в эту церковь все десять лет, пока школу не закончила. Поступила в техникум. Училась в Уфе. Ходила там в православную церковь.

В 1956-м году, получив специальность статистика и плановика, попала по распределению в Красноярский край. Работала в райисполкоме города Заозёрный. Жизнь там была замечательная. Летом нас, комсомольцев, посылали на три месяца в тайгу — строить город Ангарск. Жили мы в палатках на берегу реки. Нашей любимой была песня, где есть такие строчки «Веет свежестью ночь сибирская, Собрались мы, друзья, у костра». Работа там была тяжёлая, мы сильно уставали, но вечером обязательно у костра собирались, чтобы попеть, поговорить, посмеяться.

В 1957-м году меня наградили орденом «За освоение целинных и залежных

земель». Я с удовольствием осталась бы ещё поработать в этих краях, но пришлось вернуться домой — тяжело заболела мама.

В Кротовке вышла замуж. Церкви тогда не было у нас в селе, поэтому ездили в Кинель-Черкассы, в храм Михаила Архангела. Едва заканчивалась служба, сразу уезжали — человек, который был за рулём, торопился домой — у него хозяйство было большое. И в этой спешке никому в голову не приходило попросить благословения у блаженной старицы схимонахини Марии Матукасовой. А ведь к ней люди издалека ехали за благословением.

В 1993 году мы стали собираться в доме у Нади Петиной, утром и вечером читали каноны, акафисты, Псалтирь. Спустя некоторое время решили хлопотать, чтобы нам выделили под церковь здание, в котором был закрывшийся недавно швейный цех. Несколько раз ездили в Кинель-Черкассы, просили, но районное руководство отказывало. Обратились за помощью к епископу Самарскому и Сызранскому Сергию. После его вмешательства разрешили. Стали собирать пожертвования, свои средства вкладывали. 28 августа 1996 года у нас в Кротовке была открыта церковь Успения Божьей Матери.

Вскоре у нашего прихода появился свой батюшка — иерей Сергий Ломако. Его очень полюбили в селе. Прихожан становилось всё больше, на службах в церкви было уже тесно. В 2010 году начали строить новый храм. Строили тоже всем миром. Большую финансовую помощь оказал Юрий Васильевич Супрунов. Племянник мой оплатил проект этого храма. Посильную помощь и я оказывала. И вот каким образом. Отец Сергий благословил меня читать по усопшим, и я сказала, что все деньги, которые мне станут платить за это, буду отдавать на строительство церкви. Он отвёз меня в Иверский монастырь на практику. Необходимости в ней не было — бабушка Анна давно уже научила меня этому, мне просто очень хотелось пожить в монастыре. Незабываемое впечатление оставило то, как монашки по очереди, по два часа каждая, в специально отведённой для этого келье читают «Неусыпаемую Псалтирь». Она читается круглые сутки. Сделать это можно только в монастыре, ведь церкви на ночь закрываются.

В 2012-м году новый храм Успения Божьей Матери в нашем селе был открыт. Рядом с ним была построена воскресная школа.

Последнее время здоровье уже не позволяет мне ходить в храм. Но без слова Божьего я, конечно, не могу, каждый день обязательно читаю молитвы, Псалтирь.

2 июля мне исполнилось 85 лет. Зная, как я люблю цветы, и дочь с сыном, и внуки, и правнуки подарили мне много чудесных букетов. Они у меня замечательные — добрые, трудолюбивые. Дочка прекрасно шьёт и вяжет, эти умения она унаследовала от меня и моей мамы. И дети, и внуки часто бывают у меня, но без моей помощницы — соцработника **Оли Ляминой** я уже не представляю своей жизни. На социальном обслуживании я с 2010 года. За эти годы мы стали так близки друг другу. Я передать не могу, какой это добрый человек. Мне в жизни много добрых людей встречалось. Господь даровал мне такую возможность. Я так благодарна ему и за это, и, конечно, за многое-многое другое».

Пилотный проект

Долговременный уход:

(Продолжение. Начало на 2 стр.)

Вера Васильевна Семёнова, подопечная Центра:

— Я живу одна. Муж давно умер. Сын и внук приходят, но у них свои дела, своя жизнь, поэтому чаще всего я в одиночестве. А это так тяжело! Да ещё и страшно, потому что букет болезней у меня. Одно спасение — Настенька моя, соцработник.

Теперь она со мной — почти по три часа в день. Я так жду её! Так радуюсь её приходу! Каждое утро, ещё до того как прийти, она позвонит, спросит про здоровье, про то, что мне принести, — какие продукты и лекарства. Готовит Настя очень вкусно. Поем её борща, и сразу сил прибавляется, настроение поднимается. Под её присмотром я и сама что-нибудь по хозяйству делаю — двигаться-то надо. А главное — мы с ней разговариваем. Настя — лёгкий человек, она спокойная такая, уютная. Вот пообщаюсь с ней — и на душе так легко становится.

Ещё хотела бы сказать, что этот новый уход нам дешевле обходится. У меня пенсия маленькая, поэтому для меня это особенно важно.

Анастасия Пудовкина, социальный работник:

— Кроме Веры Васильевны, у меня на обслуживании по системе долговременного ухода ещё один подопечный — **Николай Степанович Бахтеров**. Живёт совсем один, дети и внуки — далеко. Он плохо слышит, с трудом передвигается даже по дому, его мучает головокружение. Я прихожу к нему каждый день, все семь дней в неделю. Два с половиной часа делю на три посещения, потому что ему нужна помощь при кормлении. Ложку он сам держит, а вот взять кастрюлю, разогреть еду не может. Ему нужен постоянный уход, присмотр. Я всё у него делаю, только памперсы не меняю.

Николай Степанович, до того как его перевели на долговременный уход, много времени проводил в одиночестве. И это не прошло бесследно. Он стал замкнутым, угрюмым. В общем, негативных последствий одиночества было немало. А теперь его просто не узнать: стал чаще улыбаться, интерес к жизни вернулся. Когда созванивается с дочками, обязательно в подробностях рассказывает, как я ухаживаю за ним: «Настя — то, Настя — это». Это так важно для него. Очень радует, что с каждым днём он становится всё общительней, эмоциональней, избавляется от своих мрачных мыслей. Конечно, не сразу это произошло, поначалу сердился, ворчал. Как нас и учили, я была лояльной и позитивной, внимания на это не обращала. А вскоре начались изменения к лучшему.

****

Лариса Чекина, социальный работник:

— Моя подопечная **Людмила**

Ивановна Ковалёва на социальном обслуживании уже восемь лет. Сейчас ей 93 года. Она почти не слышит, провалы в памяти и дезориентация иногда случаются. Из родственников у неё в Отрадном только племянница. Когда начались эти возрастные изменения, она наняла Людмиле Ивановне частную сиделку. Это было дорого. Наняла от Центра. Я как соцработник эти услуги сиделки и оказывала. А тут стали внедрять систему долговременного ухода. Это, конечно, очень удобно и полезно. Теперь я бываю у Людмилы Ивановны каждый день, кроме субботы и воскресенья. Если племянница заболела или уехала куда, конечно, не бросаю её и в выходные прихожу: готовлю, кормлю, таблетки даю — словом, ухаживаю, помогаю. Но самое важное — мы общаемся. Чем больше общения, тем лучше: появляются просветы в сознании, память лучше становится.

****

Елена Лунина, социальный работник:

— По системе долговременного ухода у меня на обслуживании две подопечных. Как и со всеми, кто обслуживается по этой систе-

результаты уже есть

ме, с ними заключены договоры. В соответствии с ИППСУ определяются время пребывания и услуги. У **Клавдии Васильевны Смирновой** я бываю все семь дней в неделю, два часа утром и два часа вечером. Если ситуация требует, остаюсь дольше, чем положено. СДУ помогает психологически поддержать человека. Клавдии Васильевне 91 год. После пережитого потрясения она была потерянной, сознание у неё путалось, она не узнавала людей. А сейчас ей намного лучше: появился интерес к жизни, вернулись речевые функции, она и пошутить может иногда. Мы ведь теперь больше общаемся, и это даёт результаты.

У **Веры Ивановны Шатилиной** я бываю с понедельника по пятницу. У неё серьёзные проблемы со здоровьем, из-за аллергии и бронхиальной астмы она не может выйти на улицу — задыхается, у неё просто не хватает на это жизненных сил. Поэтому я помогаю ей поддерживать связь с миром: приношу газеты и журналы, рассказываю городские новости. А ещё отвлекаю её от грустных мыслей разговорами на обычные житейские темы. Тяжёлые условия труда, да ещё в мужском коллективе — она работала в нефтяной отрасли — сказались и на здоровье, и на характере. Вера Ивановна была очень закрытым человеком, могла и поворчать, и поругаться. Сейчас стала доверчивей, словно из кокона вышла, отмякла. В ходе общения человек меняется к лучшему, и заболевание не прогрессирует. Конечно, это не происходит сразу, но малыми улучшениями мы добиваемся больших побед.

Валентина Александровна Рогачёва, подопечная Центра:

— У меня перелом шейки бедра, кость раздроблена. Это случилось в феврале 2019 года. Живу с сыном, но он целый день на работе, а я совсем беспомощная. Раньше я не вставала, а теперь с помощью Ани могу пересесть в коляску, доехать до кухни. Это событие для меня. Я так рада, что она каждый день со мной. С ней спокойно и надёжно. Мне повезло, что у меня такой соцработник, как Аня.

Анна Осипова, социальный работник:

— Я прихожу к Валентине Александровне три раза в день все семь дней недели. В общей сложности — четыре часа в день. Готовлю еду, кормлю её, ухаживаю — это и личная гигиена, и позиционирование в кровати, и пересаживание с кровати в коляску, и укладывание. Но главное — мы общаемся. Я рассказываю отрадненские новости — конечно, хорошие, показываю фотографии с каких-нибудь праздников, созваниваемся с сыном Валентины Александровны (у неё нет телефона), она что-нибудь своё вспоминает — тоже хорошее, и у неё нормализуется давление, потому что отвлекается от своих тяжёлых мыслей. Надумать ведь всякое можно. Пожилых и больных нельзя надолго оставлять наедине со своими мыслями.

За эти четыре месяца произошли изменения к лучшему: Валентина Александровна теперь устойчиво реагирует на всё, радуется, когда я прихожу.

В ближайшее время поедем делать рентген в больничном городке — там этот кабинет на первом этаже, скорую помощь за нами пришлют. Это нужно, чтобы оформить инвалидность.

Долговременный уход — это хорошо и для Валентины Александровны, и для её сына, у которого появилось больше возможности заниматься своими делами.

Владимир Николаевич Рогачёв:

— За эти четыре месяца мама заметно изменилась к лучшему. Она стала оживлённей, стала больше двигаться, у неё положительные эмоции появились. Раньше её мрачные мысли одолевали. Я приду с работы, вижу — она заплаканная. Старался успокоить, отвлечь, но удавалось это ненадолго. А сколько раз бывало, что утром у мамы давление 180, я на работе себе места не нахожу, отпрашиваюсь, мчусь к ней… Тяжело было, очень. А теперь у нас есть ангел-хранитель, наша Аня. И что очень важно, — она каждый день целых четыре часа рядом с мамой. Это удивительно добрый, надёжный и самоотверженный человек. Ухаживает за мамой, как за родной. И я вижу результаты такого ухода, радуюсь им. Теперь я уезжаю на работу со спокойной душой.

О жизни и о себе

«Чтобы душа не старилась, нужно быть добрей и позитивней»

«Я начала рисовать в 62 года, — говорит Светлана Николаевна Капитонова. — Нигде не училась этому. Просто взяла кисти, краски, муж натянул мне холст на мольберт, и я стала рисовать. Наверное, потому, что мне очень хотелось этого. Я любила картины, могла подолгу рассматривать их, побывала на многих выставках».

Всё необходимое для занятий живописью в их доме было всегда. Геннадий Михайлович работал художником-оформителем, в свободное время тоже рисовал картины. В те годы в Кинеле было всего четыре художника, один из них — Виктор Иванович Садчиков — был ещё и скульптором, резчиком по дереву и металлу. Объём работы у них был огромный, ведь ко всем праздникам они оформляли фойе, зал и сцену городского Дома культуры (он тогда назывался ДКЖ), готовили плакаты для праздничных демонстраций. Городу очень нужна была рукотворная красота, и они щедро делились ей, не жалея ни сил, ни времени. Они создавали настоящие шедевры, а ведь все четверо были самоучками.

«У Гены всё получалось, за что бы он ни взялся, — с гордостью рассказывает Светлана Николаевна. — Шифоньер, тумбочки, столик сам сделал. Резьбу по дереву тоже освоил — его Жар-Птица до сих пор всех восхищает. Прихожую в квартире оформил в брутальном средневековом стиле, потолки в комнатах расписал и лепниной украсил — всё это такая скрупулёзная работа. К нам, как на экскурсию, приходили, чтобы полюбоваться, ведь это такой диковинкой было. Он во всём был творческим человеком, к каждому дню рождения моему стихи сочинял, цветы и подарки дарил.

Наверное, вдохновлённая всем этим, я и в себе обнаружила творческие способности: 20 лет вела свадьбы, юбилеи, организовывала праздники для коллег. Я в ЦРБ работала медсестрой. В 1982-м тяжело заболела — поясничная грыжа. Боли ужасные были. От операции отказалась. Сделали вытяжку позвоночника. И вот с тех пор я каждый день делаю зарядку по системе Дикуля. Большой силы воли это требует, а иначе нельзя.

Как бы трудно ни было, никогда не унывала, оптимизма и жизнелюбия у меня всегда хватало. Из-за проблем со здоровьем место работы со временем пришлось сменить. Жалко было, конечно, и обидно до слёз. Устроилась в профилакторий. Всего год там проработала, но за это время успела стать приёмной мамой. Работали там две молоденькие женщины — девчонки совсем. Обе — сироты, мамы у них умерли, нелегко им жилось, бедняжкам. Мы с ними так привязались друг к другу. И вот както спрашивают: «Можно мы вас матерью будем называть?» «Называйте, — говорю, — почему бы и нет». Вот так и появились у меня ещё две дочери. Я всегда заботилась о них, во всём помогала. Конечно, никаких документов не оформляли. Мы просто любим друг друга. Между нами такая близость душевная. Они до сих пор бывают у нас, делятся со мной и заботами, и радостями, ждут от меня советов житейских. А это так важно, когда кто-то с удовольствием, с искренним интересом хочет поговорить с тобой. ***Старческое одиночество ведь не только в том, что рядом никого нет. Оно в том, что ты становишься неинтересен, устареваешь не только физически, и тогда особую ценность приобретает просто внимание к***

тебе, к твоему жизненному опыту, к тому, что ты думаешь и чувствуешь. В старости одиночество внутри гложет, ведь ты понимаешь, что в тебе никто уже не нуждается. Почему старики заводят кошек или собак? Чтобы было о ком заботиться. Но и это не все могут позволить себе, ведь часто приходится лежать в больнице, а оставить животное не с кем. Я иногда просыпаюсь утром, и такая вдруг тревожная тоска нападает. Успокаиваю себя: у детей и внуков всё хорошо, Гена жив. Но это щемящее чувство пустоты не сразу отпускает. Старость — трудная пора, когда очень важно не превратиться в постоянно ноющую, брюзжащую старуху. А таких немало среди моих ровесниц. Мне с ними тяжело. Они уже старые, потому что бурдят, всем недовольны. Чтобы не стать такой, нужно просто быть добрей и позитивней. Я же понимаю, что с возрастом притупляется интерес к жизни, меняется её восприятие, ухудшаются когнитивные функции. Чтобы сохранить их, нужны какие-то занятия, упражнения. Предложи мне их соцработник, с радостью выполню. Обслуживает меня **Оля Копняева** — грамотная, хорошая девочка. Мы с удовольствием общаемся. Может быть, это решаемый вопрос? Нам, старикам, это было бы очень полезно. Преклонный возраст ведь ограничивает возможности. Например, картины рисовать я могла только до 70-ти лет, а потом зрение и чувствительность рук уже не позволяли. Несколько лет ходила в кружок по интересам — его занятия в библиотеке проходили. Столько ярких и талантливых людей там встретила! Сейчас из-за пандемии и этой возможности у меня нет. Теперь вот смотрю на свои картины, вспоминаю ощущения, которые испытывала, и это помогает встряхнуться, пусть ненадолго, но оживляет интерес к жизни. Я когда рисовала, мир вокруг переставал существовать. Эмоции, когда получалось так, как хотелось бы, не передать словами.

«Ты душой рисуешь», — говорили мне Генины друзья-художники. И я очень хочу, чтобы не одряхлела моя душа. Энергии и позитива у меня много. Уверена, они мне помогут в этом».

Хозяюшка

Рецепты от Светланы Николаевны Капитоновой

БЫСТРЫЕ ГОЛУБЦЫ

Капустные листья подержите немного в подсолённом кипятке, выложите ими дно сковороды, смазанное майонезом, сверху — слегка отваренный рис, который чуть посолите, посыпьте специями и тоже смажьте майонезом. Следующими слоями будут фарш, обжаренные лук, морковь и грибы. Каждый слой опять сдобрите майонезом и при желании тоже добавьте специй. Покройте всё листьями капусты, влейте немного воды — можно той, в которой была капуста. Если нет грибов, можно и без них.

Через 30 минут голубцы будут готовы. Разрезайте их как торт и ешьте с удовольствием.

ПЕРЦЫ С НЕОБЫЧНОЙ НАЧИНКОЙ

Картошку мелко порубите, добавьте специй, которые любите, и наполните ей перчик, оставив место для фарша. Соотношение картошки и фарша — на ваше усмотрение. Можно — один к одному. А дальше — как обычно: фаршированные перцы кладёте в кастрюлю или какую-то другую посуду, где их ждут обжаренные в томате или в помидорах лук и морковь, добавляете воды или мясного бульона.

Отсутствие в фаршированных перцах привычного риса делает их нежными и сочными, придаёт им необычный вкус.

СЛАДКИЕ ПОМИДОРЫ

На дно полуторалитровой банки — петрушку, укроп, лук кольцами, морковь дольками, черный перец горошком. Залить кипятком, дать помидорам прогреться. Слить воду, добавить в неё 5 столовых ложек сахара, одну — соли. Перед тем как заливать этим маринадом помидоры, положить в банку две таблетки аспирина.

Рецепты от Тамары Ивановны Ильиной

КУЛИЧИ И БУЛОЧКИ

Дрожжи — 4 столовых ложки,
молоко — 1,5 литра,
маргарин — 2 пачки,
сметана —1 стакан,
сахар — 3 стакана,
соль — две горсти,
яйца — 7-10 штук,
изюм, мука,
масло растительное — для окулачивания.

Получается 14 куличей, 36 булочек и остаётся впрок 2,5 кг теста.

Если делать в таком объёме, нужна будет кастрюля на полтора ведра.

Все продукты соединить, перемешать и кулачить до тех пор, пока тесто начнёт отставать от руки и стенок кастрюли. Кулачить — это вымешивать тесто кулаком, в котором зажато растительное масло. Оно постепенно вытекает и облегчает вымешивание.

Тесто должно подняться три раза: два — в кастрюле и один раз — в формочках.

КАРТОШКА С МЯСОМ ЗАПЕЧЁННАЯ

В смазанную маслом сковородку выложить слоями картошку, лук, мясо или фарш — столько слоёв, сколько уместится. Каждый — подсаливать и перчить по вкусу. Сверху — сыр и майонез. В духовку на медленный огонь.

От всей души

Нашему подопечному Валентину Ивановичу Баядину исполнилось 90 лет.

Этот добрый, позитивный и очень скромный человек прожил нелегкую жизнь. Более сорока лет проработал он на птицефабрике в своем поселке Садгород. Очень бережно относился к своей семье, заботился о ней, нежно любил жену. Добрый и внимательный отец, он воспитал двух замечательных сыновей.

Нелегкая судьба выпала Валентину Ивановичу. Десять лет назад он потерял жену, с младшим сыном случилась беда — он стал инвалидом 1 группы, и долгие годы Валентин Иванович ухаживал за ним. Но все эти трудности не сломили его, он по-прежнему улыбчив и доброжелателен, не любит обременять собой никого. Старший сын живет далеко, но ежегодно свой отпуск проводит с отцом, сполна возвращая ему заботу и тепло.

В день рождения Валентина Ивановича мы вместе с социальным работником **Гавриловой Лидией Петровной** пришли поздравить его и по поручению заместителя директора Центра **Т.С. Бурмагиной** вручить подарки, пожелать ему долгих лет жизни в здравии и благополучии. Пусть его жизнелюбие и благостное отношение к окружающим еще долгие годы радует нас.

Р.А. Мамедова, заведующая отделением №6 м. р. Кинель-Черкасский.

****

24 июля исполнилось 80 лет нашей подопечной Татьяне Павловне Каюковой.

Родилась она в селе Захаркино Сергиевского района. Отца своего так никогда и не увидела — он погиб на фронте. В семье остались сиротами четверо детей, Татьяна была младшей. Росла послушной, трудолюбивой. Когда немного подросла, стала помогать маме на ферме. Окончив семь классов, пошла работать в колхоз. Так до пенсии и трудилась дояркой, даже когда вышла замуж и переехала в Тимашево.

У Татьяны Павловны три сына, которых пришлось поднимать одной — муж трагически погиб. В каком-то смысле она повторила судьбу своей матери. О том, как трудно было, Татьяна Павловна вспоминать не любит, говорит, что трудно тогда было всем. Спасала работа. Подъем — с первыми лучами солнца, а спать ложилась, когда ее мальчики уже десятый сон видели.

Сейчас у Татьяны Павловны семь внуков и пять правнуков. Бабушку не забывают и внуки, и дети — кто просто так в гости приедет, кто за советом. В доме у нее всегда порядок, и огород она никак не может оставить. К земле относится очень уважительно, говорит, это кормилица наша.

На социальном обслуживании Татьяна Павловна с 2015 года. Все это время ее соцработником остаётся **Минина Ольга Сергеевна**. Практически они стали уже родными.

Коллектив нашего отделения желает Татьяне Павловне долгих лет жизни, чтобы родные и близкие люди окружали заботой и вниманием, чтобы каждый день приносил только положительные эмоции.

Е.П. Прокопьева, заведующая отделением №5 Кинель-Черкасского района.

22 июля исполнилось 85 лет нашей подопечной Мавазине Махмутяновне Ахмадеевой.

Несмотря на возраст, она радушно встретила гостей, удивив бодростью духа и отличным настроением, порадовав тем, что здорова и весела. Такой юбилей очень важное и значимое событие, ведь не каждому суждено встретить столь почтенный возраст.

Мы с социальным работником **Е.В. Петровой** поздравили Мавазину Махмутяновну, вручили подарок и пожелали ей крепкого здоровья, долгих лет жизни, любви и заботы родных, неиссякаемой энергии и оптимизма.

Ю.П. Котова, заведующая отделением № 4 г.о. Кинель.

Татьяну Петровну Захарову поздравляют с юбилеем дочь Ирина Рузанкина и внуки.

Семьдесят лет —
солидный возраст,
Но все же молода душа.
Мамуля, для меня всё просто —
Ты будешь вечно хороша,
Неповторима и прекрасна,
Ведь ты как прежде влюблена
В дочку свою и внука страстно,
На счастье Богом нам дана.
За всё спасибо, дорогая,
Тебе от сердца говорю,
Бесценная и молодая,
Тебя любила и люблю.

У бабули юбилей –
Семьдесят! Слыхали?
Нам в любви признаться ей
Хочется стихами.
Как тебя нам не любить,
Как не восхищаться!
Ведь такую жизнь прожить –
Надо постараться!
Воспитала ты детей,
Внуков воспитала,
И для Родины своей
Сделала немало!
Всем вокруг ты даришь свет
И любовь без края!
Так живи ещё 100 лет,
Бабушка родная!

Учредитель: Автономная некоммерческая организация «Центр социального обслуживания населения Восточного округа»

Редактор Татьяна Пахомова. E-mail: pahomova@csonvo.ru.

Наш адрес: 446431, г.о. Кинель, ул. Деповская, д. 28. Телефон: 8 (84663) 2-16-54. E-mail: info@csonvo.ru.

Выходит 1 раз в месяц. Бесплатно. Тираж 500 экз. Заказ № 1786. Печать ООО «ОПТИМА-ПРИНТ» 443114, г. Самара, пр-кт Кирова, 387, ком. 3