Собеседник

Корпоративная газета АНО «Центр социального обслуживания населения Восточного округа»

Специальный выпуск

Обращение

Дорогие коллеги!
Уважаемые подопечные нашего Центра!

С горечью приходится говорить о том, что и заболевших коронавирусом, и умерших от этой страшной болезни с каждым днём становится всё больше. Особенно уязвимы перед ней пожилые и престарелые люди — об этом неумолимо свидетельствует статистика: каждый день я получаю от сотрудников всех пяти территориальных отделений сведения о том, что болеют и социальные работники, и получатели социальных услуг. Ситуация становится поистине угрожающей. Все понимают, что выход один — вакцинация. Но не все почему-то решаются сделать прививку. Отказ от неё — глубочайшее, опасное и преступное заблуждение, ведь, заболевая сам, человек обязательно заражает ещё кого-то.

Чтобы разорвать этот порочный круг, помочь людям принять правильное решение, мы подготовили этот экстренный специальный выпуск газеты. Все материалы в ней — что называется, из первых рук. Глава областного минздрава, главный врач больницы, сотрудники и подопечные нашего Центра искренне и правдиво рассказывают о пандемии коронавируса, о том, как можно и нужно защититься от этой болезни. Вчитайтесь в написанное, вдумайтесь. Факты красноречивы и убедительны. Если вы ещё до сих пор не привиты, они помогут вам избежать ошибки. Помогут сохранить ваше здоровье, спасти жизнь.

Е.Н. Акакин, директор АНО «Центр социального обслуживания населения Восточного округа».

Актуально

«Ресурсов почти нет»

Министр здравоохранения Артур Бенян — о ситуации с коронавирусом в Самарской области

— Мы уже два месяца подряд регистрируем неукротимый рост заболеваемости ковидом. Жителей области атаковал дельта-штамм, это мутирующий вариант коронавируса. Он характеризуется сниженным инкубационным периодом и более тяжёлым течением болезни. Поэтому заболевших стало больше. Медики фиксируют кратный рост заболеваемости во всех возрастных категориях: каждый день — по пять тысяч новых заболевших и с подтверждённым ковидом, и с подозрением на него. Если ещё несколько дней назад общее число больных, проходящих лечение в стационарах и дома, составляло 50 тысяч человек, то сегодня — уже 60 тысяч. Самарское здравоохранение с трудом выдерживает такую нагрузку. Мы исчерпали почти все доступные фонды. Под борьбу с коронавирусом отдано уже 40% всего коечного фонда региона, это около 8 тысяч коек. Из них сейчас свободны всего 2%. В конце прошлой недели к ним добавлены ещё 400 — это роддом в Тольятти, где будут лечиться беременные, а также стационары Челновершинской и Елховской ЦРБ. В целом максимум коек, которые мы можем задействовать под лечение коронавирусных больных, — это 800. И всё. Медики работают с запредельной нагрузкой. Ресурсы почти исчерпаны.

Половина больных коронавирусом нуждаются в кислородной поддержке. По уровню потребления кислорода в ковидных госпиталях Самарская область сейчас — на втором месте в России после Москвы. В основном в больницы попадают пациенты со степенью поражения лёгких от 25 до 75 и более процентов. Пациентов, у которых поражено менее 25% лёгких, кладут в больницу только если они находятся в группе риска.

К огромному сожалению, люди не торопятся идти прививаться. Кто-то до сих пор готов лечиться бобровой струёй, чесночной водой и прочими «проверенными народными способами», но не делать прививку. Увы, мы ошиблись в первоначальных расчётах, думая, что достаточно привить 60% населения. Потом эта цифра была поднята до 80%, а сейчас я уверен, что привиться должны все, кроме тех, у кого есть противопоказания.

О самом главном

«90% заболевших не были привиты»

О ситуации в Отрадном рассказал главный врач больницы А.А. Кандрахин

— За выходные дни (23 и 24 октября) скорая обслужила 221 вызов. Из них 52 температурящих пациента, из которых 10 — дети, 15 человек госпитализированы. В основном это жители старше 65 лет. За эти дни в ковид-госпиталь поступили 17 человек. Лечение в стационаре проходят 136 человек, из них 8 — в реанимации, 5 — в тяжёлом состоянии на аппарате ИВЛ. 90% поступивших — не привиты. Обнадёживает, что за последние дни был отмечен количественный рост среди желающих привиться.

«Советую всем сделать прививку»

Анна Михайловна Болденкова, г.о. Отрадный:

— Положение с заболеванием короновирусом очень тяжёлое и в нашей стране, и в мире, поэтому я посчитала необходимым привиться. Прививку перенесла хорошо — без температуры, без последствий.

Чтобы обезопасить себя, своих родных и окружающих, советую всем сделать прививку. И даже если заболеешь, это будет или перенесено в лёгкой форме, или вообще спасёт вам жизнь.

Мария Алексеевна Чуйкова, п.г.т. Алексеевка:

— Мне 82 года. Сделала в июне прививку от коронавируса. Чувствовала себя очень хорошо. Советую всем прививаться.

Любовь Петровна Соловых, г.о. Отрадный:

— Мне 84 года. В июле сделала прививку. Перенесла безболезненно. И всем советую: прививайтесь, не бойтесь.

«Чтоб не понадобились белые тапочки»

Галина Михайловна Башмакова, г.о. Кинель:

— Я очень боюсь ковида. Это страшная болезнь. У мужа моего двоюродный брат умер от ковида, от него же сваха наша умерла — не привитые были. Скольких друзей и знакомых эта болезнь унесла.

А мы — и я, и муж, и сын — сделали прививки. У меня инфаркт был, но я даже и не сомневалась, прививаться мне или нет. И всё прошло хорошо. У меня после прививки было такое ощущение, что она даже лечит как-то. Легче стало, лучше. Почему? Не понимаю. И муж с сыном тоже чувствовали себя хорошо после прививки.

Так что, прививайтесь, люди! Прививка — это ваша жизнь. А кто не хочет прививаться, потихоньку готовьте себе белые тапочки.

«Я прошу вас: верьте врачам, прививайтесь»

Нина Семёновна Терентьева, с. Богатое:

— Мне 85 лет. Я 40 лет проработала медсестрой, поэтому верю в прививки, все их уже сделала — и от коронавируса, и от гриппа. Сделала прививки, чтобы ко мне могли приезжать родственники, которых у меня много, чтобы они меня навещали. У меня муж болеет, три года уже прикован к постели, так что нас навещать нужно.

Мне надоело сидеть под замком — дочь не разрешала к нам приходить не привитым, очень строго к этому относилась, не пускала никого. Поэтому призываю всех, кто меня знает: приходите в гости, но чтобы привитые были.

Прошу вас: верьте врачам, верьте нашему руководству, прививайтесь. Вы же видите по телевизору,

сколько людей болеют. И тяжелей всего болеют те, кто не привился.

Не бойтесь прививаться. Я после прививки чувствовала себя хорошо, никаких побочных явлений не было. Не слушайте никого, кроме врачей, руководителей и нас, пенсионеров, которые уже привились.

«Только вместе сможем победить эту напасть»

Валентина Петровна Гладышева, с. Тимашево:

— Уважаемые люди старшего поколения — мои ровесники. Давайте поможем нашим детям, внукам пройти через это испытание современности. Для этого нужно сделать прививку от коронавируса. Только все вместе мы сможем победить эту напасть.

Я сделала прививку. У меня сын болен, прикован к постели, но и он сделал прививку. Теперь я спокойно могу ходить к нему.

И вас призываю во избежание тяжёлых последствий сделать прививку.

«Не теряйте драгоценного времени»

Вера Михайловна Железникова, с. Богатое:

— Я хотела бы обратиться к тем пенсионерам, которые ещё сомневаются, не решили для себя — привиться им от коронавируса или нет. Ответ однозначный: если у вас нет никаких противопоказаний, нужно пойти и привиться. Не откладывайте на потом, в долгий ящик, не теряйте драгоценного времени. Неужели вам не хочется узнать, что там будет впереди — через месяц, через год? Мне хочется. Мне это интересно. Поэтому я пошла и привилась четыре месяца назад. И как видите — жива и здорова. Чего и вам от всей души желаю.

«Прививка спасла мне жизнь»

Ольга Николаевна Широкова, социальный работник с. Максимовка:

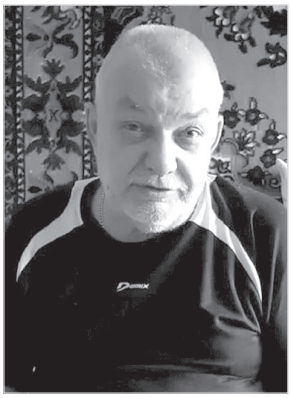
— Не так давно я переболела ковидом. Болела тяжело. Сделанная в своё время прививка помогла мне выбраться из этой болезни, фактически — спасла мне жизнь.

Вся моя семья сделала прививки, потому что не хотят болеть, не хотят заражать своих родных и близких.

Берегите своё здоровье — вакцинируйтесь. Наше здоровье — в наших руках.

«Не дадим распространиться этой заразе»

Владимир Зоркин, п.г.т. Алексеевка:



— У меня диабет, инсульт был. Я сделал прививку. Всё хорошо. Никаких побочек. Зато теперь я спокоен. С прививкой ведь надёжней.

Только вакцинация остановит ковид, не даст распространиться этой заразе. Делайте прививки, не бойтесь. В детстве же всем делают прививки. Они помогают.

Любовь Владимировна Тюкина, с. Георгиевка:

— Призываю вас всех вакцинироваться, чтобы жили долго, чтобы не было смертельных случаев. Я сделала прививку в мае этого года. После первого компонента температура немного поднималась, а после второго — вообще ничего не почувствовала. Всё хорошо.

О самом главном

«Надо защищать себя самим»

Людмила Викторовна Болесова, г.о. Кинель:

— Дорогие друзья, я обращаюсь ко всем пенсионерам: не бойтесь, прививайтесь. Я сделала прививку и чувствую себя прекрасно. Через полгода обязательно ревакцинируюсь. А вот мои дети не успели привиться, заболели ковидом, перенесли болезнь тяжело.

Я убеждена, что прививку нужно делать всем. В наше время надо защищать себя самим. Прививка очень помогает. Все мои соседи-пенсионеры сделали прививки. И все чувствуют себя прекрасно.

Всего хорошего вам, здоровья.

«Это шанс выжить»

Надежда Николаевна Андриянова, социальный работник г.о. Кинель:

— Прививка — это идеальный шанс выжить. Я сделала её, чтобы прожить как можно дольше.

В больнице всё прекрасно организовано — вакцинацию проводят с раннего утра до позднего вечера, приходишь в любое удобное для тебя время. Сама процедура занимает считанные минуты — я даже не успела испугаться длинной иглы.

После прививки в моём самочувствии ничего не изменилось, даже температура не поднималась. Я теперь не боялась, что заражусь ковидом. Это была психологическая реакция на прививку, которая даёт дополнительный стимул к жизни.

А ещё вакцинация даёт заряд бодрости, чувство защищённости и уверенности в завтрашнем дне.

«Прививка — это жизнь»

Нурия Исмаиловна Юсеева, с. Беловка:

— Дорогие пенсионеры, так хочется, чтобы все мы были здоровы! А наше здоровье во многом зависит от нас. В это тяжёлое время, когда так много людей болеют, врачи делают всё возможное и невозможное, спасая жизни. Но они ведь не боги. Я вас очень прошу: сделайте прививки, чтобы рядом быть с родными, с детьми и внуками, чтобы просто радоваться жизни.

В своё время вакцинация помогла человечеству избавиться от многих болезней, справиться с эпидемиями. Прививка — это жизнь.

Счастья вам, здоровья. И пожалуйста, не бойтесь, сделайте прививку. Я сделала её.

«Позаботьтесь о себе и своих близких»

Валентина Петровна Кулакова, заведующая отделением с. Новые Ключи:

— Сегодня самое важное значение для сохранения здоровья — и своего, и своих близких — имеет вакцинация. Сделать или не сделать прививку — это ответственность каждого из нас перед собой, своими родными и знакомыми. Берегите себя. Оставайтесь по возможности дома и обязательно найдите время для вакцинации, ведь только в наших силах справиться с пандемией коронавируса.

Пройдите вакцинацию — позаботьтесь о себе и своих близких.

Артур Бенян, министр здравоохранения Самарской области: *«Я уверен, что привиться должны все, кроме тех, у кого есть противопоказания».*

Учредитель: Автономная некоммерческая организация «Центр социального обслуживания населения Восточного округа»	**Редактор** Татьяна Пахомова. E-mail: pahomova@csonvo.ru.	**Наш адрес:** 446431, г.о. Кинель, ул. Деповская, д. 28. Телефон: 8 (84663) 2-16-54. E-mail: info@csonvo.ru.	Выходит 1 раз в месяц. Бесплатно. Тираж 500 экз. Заказ № 2463. Печать ООО «ОПТИМА-ПРИНТ» 443114, г. Самара, пр-кт Кирова, 387, ком. 3