Собеседник

Корпоративная газета АНО «Центр социального обслуживания населения Восточного округа»

9 мая 2022 г. № 5 (15)

Поздравляю!

Дорогие друзья!

Поздравляю вас с Днём Победы — одним из самых важных и почитаемых в нашей стране праздников. Проходят десятилетия, сменяются поколения, но Великая Победа остаётся символом национальной гордости, воинской славы и доблести. Мы бесконечно благодарны тем, кто подарил нам мир и свободу, боролся на фронте и в тылу, возрождал страну в трудные послевоенные годы.

Наша общая задача сегодня— сохранение памяти о Великой Отечественной войне, осмысление её уроков и результатов, самый важный из которых—признание абсолютным злом нацизма, фашизма, расизма. Мы— наследники Победы, и наш долг— от-

стоять историческую правду, коллективную память о той войне и антинацизм как свои главные ценности. Сегодня это важно как никогда.

События, происходящие на Украине, запрет празднования Дня Победы, объявленный правительствами Латвии, Литвы и Эстонии, огромное психологическое давление на нашу страну — всё это делает приближающийся праздник особенно значимым, наполняет его особым смыслом. А главное — он укрепляет веру в то, что мы победим. Как это сделали наши деды и прадеды в мае 45-го.

Е.Н. Акакин, директор АНО «ЦСОН Восточного округа».

С Днём Победы!











Социальный проект

Положительные результаты уже есть



В АНО «ЦСОН Восточного округа» продолжается работа по проекту «Собеседник», реализуется который при поддержке Фонда президентских грантов. Цель проекта — снижение уровня одиночества пожилых и устранение его негативных последствий для здоровья.

Мучительное чувство одиночества пожилые люди испытывают, прежде всего, потому, что ощущают собственную ненужность. Им катастрофически не хватает общения, внимания, интереса к их опыту, воспоминаниям, мыслям и чувствам. Ведь по состоянию здоровья далеко не каждый может позволить себе такую роскошь, как участие в кружках по интересам. Долгое одиночество приводит к тому, что пожилые люди замыкаются, становятся вялыми и апатичными, впадают в депрессию. Чтобы помочь им выйти из этого состояния и предотвратить печальные последствия одиночества, с февраля 2021 года в организации стали издавать газету «Собеседник» — о пожилых и для пожилых. Эта социальная практика оказалась во многом полезной, поэтому на её основе был разработан проект с одноимённым названием.

9 Виктория Богданова, заместитель директора АНО «Центр социального обслуживания населения Восточного округа» по муниципальному району Кинельский: «Целью этого проекта было избавить наших подопечных от жуткого чувства одиночества, устранить последствия этого одиночества, добиться, чтобы они стали у нас здоровее физически. Совместно с кафедрой гериатрии Самарского медицинского университета были разработаны упражнения, которые, сначала, как пробный вариант, мы разместили в газете «Собеседник». Всем это понравилось. Тогда и была подана заявка на участие в конкурсе проектов».

Проект «Собеседник» в 2021 году оказался в числе победителей конкурса, который проводит Фонд президентских грантов. При поддержке Фонда были обучены социальные работники, участвующие в проекте, увеличен тираж газеты, выходит цветное приложение к ней «Собеседник+».

9 Евгений Акакин, директор АНО «Центр социального обслуживания населения Восточного округа»: «Мы заключили договор с медицинским университетом, и наши соцработники были обучены, как правильно проводить занятия с пожилыми людьми. Занятия начались месяц назад, и уже есть результаты: наши подопечные стали бодрее, даже предлагают свои идеи, которые мы готовы воплотить в жизнь».

После курса онлайн-обучения по программе, разработанной кафедрой гериатрии Самарского медуниверситета, таким специалистом стала и Ольга Лонгиненко. Стаж её работы в социальном обслуживании больше 12 лет, но для себя она почерпнула много интересного.

Ольга Лонгиненко, социальный работник АНО «ЦСОН Восточного округа»: «Мне вообще очень понравилось. Что-то я уже знала из опыта работы, но много нового было. Очень интересно. С нами проводили лекции, я, конечно, конспектировала — очень полезные знания. Для нашей работы с пожилыми людьми это только плюс, помогает».





Прошедшие обучение поделились знаниями со своими коллегами, и теперь в Кинельском районе 75 подготовленных соцработников проводят занятия с 300 подопечными. У каждого есть наглядное пособие — приложение к газете «Собеседник+». В нем задания и упражнения по трём направлениям: когнитивные тренировки, адаптивная физкультура и дыхательная гимнастика.

Простыми задания кажутся только на первый взгляд. В этом Мария Михайловна Зубеева за месяц занятий успела убедиться. Результат — удовлетворение от посильных нагрузок, особенно дыхательной гимнастики. Приятный бонус — новые темы для общения с родственниками.

• Мария Михайловна Зубеева, житель с. Большая Малышевка: «Надо там думать головой маленько. Вот в этой газете были гласные буквы. Я придумала, потом внучке позвонила, спросила: правильно я буквы выбрала? Она мне: да, бабуль, правильно! Вот так меня заново начинают учить!»

Удовольствие и пользу в комплексах упражнений по приложению «Собеседник+» нашла для себя и Нина Яковлевна Михайлова. Вместе с социальным работником Еленой Петровной Серовой она два раза в неделю выполняет весь комплекс. Есть и успехи — в свои 79 лет она до десяти раз может делать полноценные наклоны.



Нина Яковлевна Михайлова, житель п. Кинельский: «Летом и огороды, и ещё дела, работа есть... А зимой двигаешься, конечно, мало, поэтому мышцы спят. А благодаря этим занятиям с Леночкой у меня все хорошо».

Очевидные плюсы для своего здоровья в этих занятиях находят и соцработники, ведь все комплексы они выполняют вместе с подопечными. Констатируют факт: настроение улучшается, работоспособность тоже. Но главное, пожилые люди получают дополнительную возможность для общения и полезной занятости.

Э Елена Серова, социальный работник АНО «ЦСОН Восточного округа»: «У меня четыре подопечных, с которыми я занимаюсь. После занятий они становятся более задорными, у них глаза начинают светиться. Они чувствуют прилив сил и настроения. Им нравится так заниматься. Моложе, что ли, они себя чувствуют. Стараются, пусть и не всё получается, но стараются».

Пока проект «Собеседник» работает на одной из территорий обслуживания — в Кинельском районе. Но положительный эффект от его реализации позволяет планировать распространение этого опыта и на все территории, входящие в ЦСОН Восточного округа.

Татьяна ЛЯМИНА. Фото Н. Лямина.

Благодарность

Спасибо тебе, Настя

Анастасия Владимировна Ласкина работает в социальном обслуживании недавно, но уже хорошо зарекомендовала себя. Она знает характер, привычки и просьбы каждой своей подопечной, к каждой нашла подход. Обеспечивает их продуктами и лекарствами, при надобности — отводит к врачу или вызывает его на дом. Кроме этого, следит, чтобы в квартире было чисто и уютно. Настя очень пунктуальна: приходит всегда вовремя, обещанное выполняет. К своим обязанностям относится с полной ответственностью, за что ей — благодарность, честь и хвала.

Огромное спасибо руководству организации за внимание к нам, пенсионерам. Зоя Демьяновна Менькова, г. Отрадный.



О былом

Моё военное детство

(Из воспоминаний Марии Михайловны Кирдяшевой)

Родилась я 26 февраля 1937 года в Семёновке Кинель-Черкасского района. У меня было двое братьев и две сестры.

Первый день войны помню ясно — как вчерашний. Я, как всегда, проснулась рано. Мама с папой занимались своими делами, а я вышла на улицу, играю во что-то. Вдруг вижу — скачет на коне всадник и кричит: «Война! Война!» Люди стали сбегаться к конторе, что была недалеко от нас. Все кричали и плакали. Я тоже заплакала, хотя не понимала, почему взрослые плачут, и побежала домой. Мама стала спрашивать, кто меня обидел и почему я плачу. Я рассказала, и они с отцом тоже побежали к конторе.

Отца трижды призывали и отправляли на фронт, но дальше Сызрани не увозили. Его даже в обоз не брали — здоровье не позволяло. Ему было тогда 54 года.

Старшая сестра стала редко появляться дома, а потом и вовсе пропала. А я искала её и плакала. Оказалось, сестру мобилизовали на эвакуированный авиационный завод, который разместили на Безымянке. Едва средней сестре исполнилось 16 лет, её тоже туда мобилизовали. Старшая работала токарем, а средняя строила бараки для заводчан.

Отцу моему — этому больному человеку — привели табун жеребят, чтобы он их вырастил и приготовил для фрон-



та. Теперь и отец дома почти не бывал. Еду мы ему носили на конюшню. За то, что он вырастил этих жеребят, его потом наградили медалью.

Мама тоже постоянно была на работе. Дома мы оставались вдвоём с братом, которому было 9 лет. Он присматривал за скотиной, я хозяйничала по дому. Летом нас, малолеток, матери брали на прополку проса и пшеницы. Учётчик сажал нас на телегу и увозил в поле. Там делали шалашик, укрывали его одеждой, которую брали с собой. Каждая мать ставила рядом с собой своего ребёнка, показывала, какую траву рвать, и приглядывала за ним. Как только солнце начинало сильно припекать, детей уводили в шалашик, кормили, укладывали

спать, а сами уходили полоть. Во время уборки урожая детей тоже брали в поле. Женщины делали вясла, а мы относили их тем, кто вязал снопы. Иногда и колоски собирали.

Есть было нечего. Родители работали за трудодни. Всю войну и вплоть до 1950 года на один трудодень давали 100 граммов, а то и меньше зерна. Мы, ребятишки, бегали по лесам да полям — искали что-нибудь съедобное. В 1950-м году колхоз впервые дал по одному килограмму зерна на трудодень. Папа ссыпал заработанное мной зерно отдельно и, когда привёз его домой, сказал маме: «Смотри, сколько наша дочь заработала. Она себя на год обеспечила хлебом». Мне в ту пору было 13 лет.

Окончив 10 классов, поступила в торгово-кооператив-Куйбышевскую ную школу. После неё меня направили в Кинель-Черкасский райпотребсоюз. Сначала работала счетоводом в сельпо «Борьба за коммунизм», потом — помощником бухгалтера в рабкоопе совхоза «Рабочий». Через какое-то время стала старшим бухгалтером. В 1961-м году перешла в этот совхоз бухгалтером стройотдела. В 1967-м устроилась бухгалтером в отделение №2 Тимашевской птицефабрики, которое после реорганизации стало совхозом «Отрадненский». Там я и проработала до пенсии. Мой трудовой стаж — 38 лет. Я ветеран труда, отношусь к категории «Дети войны».

Хозяюшка

Рецепты от Раисы Николаевны Черниковой

Эти мои коронные блюда я готовлю, когда дети и внуки приходят в гости, когда мы собираемся все вместе.

Отбивные котлеты с грибами

Отбиваю любое мясо, солю, перчу, смазываю смесью из растительного масла, горчицы, прованских трав, чеснока; начиняю грибами, обжаренными с луком, сворачиваю рулетики, укладываю в глубокий противень, заливаю смесью из сметаны и томатного соуса и — в духовку. При температуре 180 градусов готовятся минут 40.

 Гарнир — картофельное пюре с зеленью и солёненькие домашние огурчики.

А на десерт — рогалики с творогом.

Слоёное тесто раскатываю, нарезаю треугольники и закручиваю их с творогом, в который добавлено яйцо, курага и ванилин. В духовке, — пока не зарумянятся.

Иногда и блинчики пеку.

Тёплое молоко — 500 мл, яйцо — 3 шт., соль, сахар — понемногу, мука, — чтобы погуще.

Взбить. Добавить 150 гр кипятка и 3 столовых ложки растительного масла.

Готовые блинчики сразу смазываю сливочным маслом и посыпаю сахаром.

Война в моей жизни

Горечь сиротства, голод и холод



К нашей встрече Галина Захаровна Самаркина тщательно подготовилась — на столе лежали фотографии, Почётные грамоты, документы. Она заметно волновалась, и наш разговор начался с признания: «Я так рада, что вы пришли. Надо же — обо мне в газете напишут! Конечно, мне есть что вспомнить — 84 года ведь уже исполнилось. Поговорить, повспоминать очень хочется, а собеседников-то нет совсем. Одна радость — соцработник приходит.

Ну а теперь послушайте. Рассказывать начну с самого детства. А было ли оно у меня? Нет, конечно. Об этой поре остались в памяти горечь сиротства, голод и холод, трудности и тревоги. Мама у нас

рано умерла, мы с братом совсем маленькие были. Родственников никого, поэтому отца в 41-м не забрали на фронт — не с кем оставить нас было. В военкомате папе приказали как-то решить этот вопрос. И тогда мамина сестра нашла ему разведённую женщину, они сошлись, и в 42-м году папа ушёл на фронт. Остались мы вчетвером — к тому времени у нас уже был младший братишка. Мне — 5 лет, старшему брату — 7. Как мы выжили, как не погибли от голода и болезней, — непонятно. Ведь ни еды, ни одежды, ни обуви не было, мы постоянно простужались и болели. Жили мы на северной стороне Кинеля, дома были саманные, крытые соломой, полы — земляные. Больше всего запомнились сырость и холод в доме, от которых никуда было не деться и от которых очень хотелось плакать. Только я уже тогда понимала, что слёзы мои никому не нужны. Вот с тех пор, наверное, и разучилась я плакать, крепкой стала, как кремень.

Этот крепкий характер мне ой, как пригодился в жизни. Ведь в 51-м году мы совсем осиротели. Вернувшись с фронта в 44-м, отец прожил всего семь лет. Да и не жизнь это была, а мучение. Он воевал в Сталинграде, строил переправы в ледяной воде. Рассказывал, одежда так примерзала к телу, что её приходилось с кровью отдирать. Простыл сильно. Воспаление лёгких перешло в плеврит. Папу комиссовали. Он часто лежал в госпитале, но это почти не помогало. Одно лёгкое отняли. И вскоре после этого папа умер. Мачеха четыре года плакала, не переставая. Ослепла. Врачи сказали, от слёз.

После смерти отца мы переехали в Спиридоновку — мачеха оттуда родом. Легче не стало. Вернулись.

С мужем не сложилась жизнь. Он пил, озоровал, бил меня. Я забрала сыновей и ушла от него. Построила дом. Трудно было, конечно. Каждую копейку экономила. Я уже работала в столярном цехе, что рядом с домом был. Отопления не было, промерзали мы там до костей. Это уж когда начальником стал Геннадий Иванович Стожаров, он провёл отопление. Цех стал называться мебельным, мы там парты школьные делали. Крышки покрывали лаком, и дважды этим лаком мне глаза заливало: открыла бочку, а он — фонтаном мне в лицо. Слизистую обожгло, зрение хуже стало.

Конечно, все эти тяготы не прошли бесследно: ноги болят, глаза почти не видят. По дому и то с трудом передвигаюсь. Одно спасение — социальный работник. Хорошо, что есть такая служба».

Творчество читателей

Жить надо здесь, сегодня и сейчас, Ведь завтра может не случиться. А мы об этом думаем подчас, Когда болезнь к нам в двери постучится.

Когда болезнь костлявою рукой Возьмёт за горло, хищно ухмыльнётся И скажет, что пора бы на покой, Что скоро нить судьбы твоей прервётся.

И никнут плечи, гаснет блеск в глазах, Приходят боль, обиды, сожаленья, И наполняет душу жуткий страх, И мучают тяжёлые сомненья...

А я не сдамся! Нет, не сдамся! Бороться буду до конца! И буду верить, что однажды Болезнь отступит навсегда.

И слёз моих вам не увидеть, И не увидеть боль и страх... Я буду радоваться жизни И каждый день, и каждый час!

> Нина Ивановна Крюкова, с. Гурьевка

Старость

Ах ты старость моя старость, Что мне делать? Как мне быть? Как хочу тебя я, старость, Хоть чуть-чуть остановить.

Вот уж волосы седые, Сгорбилась спина, хрустит, А мне хочется, как прежде, Мыслить, думать, вволю жить!

Чтобы память не исчезла, Голова была ясна, И могла я здраво мыслить, Жить. писать пока сама.

Лезут в голову мыслишки, Иногда душа болит, И так хочется немного Старость эту позабыть!

Анастасия Егоровна Нестерова, с. Тимашево.



Творчество читателей



К 90-летию

Как умела прожила я на этом свете, И счастливою была в васильковом лете, И в ромашковых полях по росе бродила, И любимою была, и сама любила.

Роща стройных тополей всем была нам домом,

Мчались мы туда скорей тропкою знакомой.

Проводили там досуг взрослые и дети, Парни ждали там подруг, назначали встречи.

На пенёчке гармонист, развернув тальянку, Под частушки, пляс и свист звал всех на полянку. Ловко песню выводил гармонист-умелец, А деревня та звалась Орлянка-земледелец.

Той деревни нет давно, нет и тополёчков, Да и мне немало лет — 90 мне годочков. Память душу бередит, не даёт покоя, Ах, как хочется побыть снова молодою!

Анастасия Егоровна Нестерова, с. Тимашево.



О Пасхе

Торжественно и трепетно

(Из воспоминаний Антонины Яковлевны Павловой)

Всё, что связано со Светлым праздником Пасхи, — одни из самых ярких летских воспоминаний.

Это самый главный праздник православной церкви. Он всегда был любим народом, к нему готовились заблаговременно и основательно: выметался весь двор, убирался навоз под навесом, в доме наводилась кристальная чистота с обязательным мытьём окон. Яйца и луковую шелуху собирали за месяц, другие продукты — примерно за неделю до праздника.

Страстная пятница была особым днём. Веселиться нельзя было, в храме выносили Плащаницу. Мне было грустно: Спаситель умер. Но уже бьётся радость: воскреснет завтра! Все воскреснут, это я в Евангелии прочитала. Даже слёзы наворачиваются. Все



прикладываются к Плащанице. Под кисеёй с золотыми херувимами лежит Спаситель, зеленовато-бледный, с пронзёнными руками. Из храма я выходила с притаившейся радостью, которая смешивалась с грустью.

Суббота была хлопотным днём. Помню раннее утро Великой субботы: сухое тепло от печки, сладкий запах теста и топлёного масла. Кажется, я не спутаю его ни с одним другим. Где-то у стола мама взбивала яйца, на столе грелась мука, просеянная горкой, а на плите томилось растопленное для теста масло. По мискам и мисочкам уже разложен изюм. Делать всё полагалось в хорошем настроении и с молитвой, иначе тесто не подойдёт. И правда, в предпасхальной подготовке была особая магия. Помню, как всякий раз пыталась отщипнуть кусочек замешенного теста: сладкое, ароматное и липкое — оно казалось невероятно вкусным. Заканчивали вечером. Куличи и куличики с белыми шапочками из глазури, крашеные яйца, каравайцы, пироги пахли сладким, душистым теплом и ждали своего часа. Пробовать сдобу в субботу, как бы мне этого ни хотелось, мама запрещала.

Поздно вечером всё стихало, все немного отдыхали перед заутреней. Позже выходили из дома, шли в молчании по тихой улице. Звёзды. Тихая ночь. Навозцем пахнет. Шли тихонечко, стараясь не попасться на глаза комсомольским работникам, которые дежурили около храма.

В храме снова прикладывались к Плащанице, потом, стоя бок о бок, огромное количество людей ожидали начала Крестного хода вокруг храма, с которого начиналось празднование Пасхи Христовой. Это удивительное ощущение, когда перед закрытыми дверьми храма священник читает молитвы, впервые произносит «Христос Воскресе!» и все отвечают «Воистину Воскресе!»

Это поистине торжественно и трепетно.

Сейчас мне уже много лет, по состоянию здоровья не могу посещать храм, но то почти ангельское состояние у меня навсегда запечатлелось в душе.

Записала соцработник С.Н. Мордвинова, с. Малая Малышевка.

От всей души



Моей подопечной Валентине Михайловне Прасоловой исполнилось 87 лет. Я от всей души поздравляю её с днем рождения, желаю крепкого здоровья, душевной теплоты, которую дарят самые дорогие люди, и как можно больше радостных мгновений в жизни.

С уважением, соцработник С.С. Мкртумян, г.о. Отрадный.



Поздравляем ветеранов Великой Отечественной войны Евдокию Харитоновну Дикушину и Екатерину Фёдоровну Сульдину с Днём Победы. Как никто другой, они знают цену мирной жизни.

Дорогие наши подопечные, желаем вам оптимизма и жизненных сил, радости и благополучия.

С уважением, сотрудники отделения №4 г.о. Кинель.





Поздравляю читателей «Собеседника» с праздником Весны и Труда, желаю всем крепкого здоровья, а нашим социальным работникам — ещё и терпения в их нелёгком труде, благодарных подопечных, успехов в работе, хорошего настроения.

Также поздравляю всех с наступающим Днём Победы. Пусть небо над нами всегда будет чистым и мирным.

Валентина Петровна Володичкина, п.г.т. Алексеевка. *******



Светлый и оптимистичный человек

Нашей подопечной — ветерану Великой Отечественной войны **Анне Петровне Черниковой** — исполнилось 90 лет.

Много в её жизни было лишений и потерь, но ни разу она не позволила себе пожаловаться на это. Анна Петровна — необыкновенно волевой, светлый и оптимистичный человек. Она умеет радоваться каждому дню и ясному небу над головой

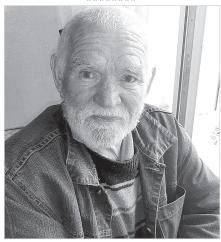
Дорогая Анна Петровна, низкий поклон Вам за огромный вклад в восстанов-

ление страны, разрушенной войной, за Ваш честный и самоотверженный труд. Сердечно поздравляем Вас с юбилеем, желаем крепкого здоровья, любви и понимания близких, радости и благополучия.



Дорогую маму и бабушку Очкуренко Нину Степановну поздравляем со Светлой Пасхой Христовой! Родная наша, пусть твое здоровье будет отменным, настроение веселым и радостным! Душевного равновесия тебе, добра и всех благ! Мы тебя очень любим и ценим твои заботу и любовь.

Дети и внуки. ******



С праздником Весны и Труда поздравляю своего подопечного Надежкина Василия Ивановича. Уважаемый Василий Иванович, с Первомаем Вас! Желаю Вам не болеть и не грустить. Пусть будет здоровье, изобилие сил и прекрасного настроения, а каждый день приносит только радость!

Ваш социальный работник Светлана Сивакова.

От всей души



От всей души поздравляю с Первомаем свою подопечную **Римму Ивановну Груздеву.**

Уважаемая Римма Ивановна, в этот майский праздник желаю Вам весеннего настроения, мира, добра, душевного спокойствия. Пусть теплые майские воспоминания согревают Вас прохладными вечерами! Будьте здоровы!

Ваш социальный работник Ирина Быкова.



20 апреля Фёдору Ивановичу Кретову исполнился 101 год. С большой радостью и от всей души поздравляем его с Днём рождения, желаем здоровья. Пусть всегда на душе будет тепло и радостно.

Дорогой Фёдор Иванович, живите ещё много лет в окружении своей большой семьи, которая вас очень любит и ценит.

Коллектив отделения социального обслуживания с.п. Малая Малышевка.

Мой замечательный дедушка

Есть люди, которые своим оптимизмом и жизнелюбием просто не могут не вызывать восхищения. Один из них — Виктор Фёдорович Радаев. 15 апреля ему исполнилось 72 года — это опыт, мудрость, а впереди — новые дела.

В посёлке Комсомольский мой дедушка живёт с 1975 года. Всю жизнь он проработал шофёром на разных машинах, а последние 30 лет — водителем «Скорой помощи». Коллектив этого медучреждения очень теп-

ло отзывается о нём: «Виктор Федорович работал на «Скорой помощи» с самого её основания, с 1990 года. За свою добросовестную работу не раз был награжден Почетными грамотами.

Мы, его коллеги, с большим уважением относимся к Виктору Фёдоровичу. Много хорошего можно сказать о нём. Это трудолюбивый, добрый, внимательный человек. На все праздники и дни рождения каждого сотрудника — обязательно открытка, цветы или тортик. Так Виктор Фёдорович делал раньше, так делает и сейчас. Это очень приятно.

С какой просьбой к нему ни обратись, никогда не откажет. Вот, например, чистит дворник снег, он обязательно выйдет и поможет, если не на вызове. Свой санитарный автомобиль он содержал в идеальной чистоте. На вызове всегда помогал фельдшеру донести сумку и перенести больного. Показателем отношения к нему был такой случай: у Виктора Федоровича был юбилей, и каждый нашел время, чтобы поздравить его. Пришли все, представляете, все до единого, потому что он каждому делал добро.

У него открытая душа, искренняя улыбка. Побольше бы таких людей.

Сейчас он находится на заслуженном



отдыхе, и мы от всей души желаем ему только добра, крепкого здоровья, мира в душе и благополучия».

Я так благодарна своему деду, так сильно люблю его, что эмоции переполняют меня. Мой дед — моя гордость, моя запита!

Мой дедушка добрый, мне с ним очень повезло. Дед заменил мне отца, его можно назвать «Дед два в одном». За свои 32 года не могу вспомнить ни одного случая, когда бы он на меня крикнул в целях воспитания. Говорят, дети — это счастье, а внуки — не напрасно прожитые годы.

Мой дед уже 10 лет как прадед. У него две дочери, две внучки и одна правнучка — всю жизнь он жил в окружении женщин. Но к его 70-летию (2 года назад) я ему подарила правнука Михаила. Каждый день мой дорогой дедушка приходит нянчиться. Если не придет хоть один день, мы ему ставим «прогул». Я и моя семья его очень любим. Спасибо тебе, дедушка, что ты есть в моей, нашей жизни! Живи в гармонии с собой, окружающими людьми и целым миром, как всегда и было.

День рожденья празднуй свой, Внуков ты с усмешкой «строй» — Нам приятен твой указ. Дед, ты суперский у нас!

Внучка Юлия и семья Кисловых.

Учредитель:

Автономная некоммерческая организация «Центр социального обслуживания населения Восточного округа»

Редактор Татьяна Пахомова.

E-mail: pahomova@csonvo.ru.

Наш адрес:

446431, г.о. Кинель, ул. ж/д Советская, д. 69б. Телефон: 8 (84663) 2-16-54. E-mail: info@csonvo.ru. Выходит 1 раз в месяц. Бесплатно. Тираж 500 экз. Заказ № 0954. Печать ООО «ОПТИМА-ПРИНТ» 443114, г. Самара, пр-кт Кирова, 387, ком. 3