

# Собеседник



Корпоративная газета АНО «Центр социального обслуживания населения Восточного округа»

20 января 2024 г. № 1 (33)

## Обращение

*Указом президента РФ Владимира Владимировича Путина 2024 год объявлен Годом семьи. «Семья – это основа основ. Именно дома, в семейной обстановке во многом формируются личность и мировоззрение человека, его духовно-нравственные, политические идеалы и ценности», – сказал глава государства.*

*Именно поэтому наш первый номер газеты, который открывает этот тематический год, посвящён*

*семье. Особое внимание ей будет уделено и во всех последующих номерах. А так как официально семья начинается со свадьбы, сегодня речь пойдёт о свадебных традициях, обычаях и обрядах, тем более что день выхода газеты, 20 января, в народе называют Зимний свадебник.*

**Е.Н. Акакин,**

директор АНО «ЦСОН Восточного округа».

## Сельские традиции

# Свадебный обряд по-беловски

В нашем селе Беловка в 80-90-е годы 20 века существовал свой обряд заключения брака. Проводился он в Доме культуры и был для жителей села всеобщим праздником.

В день свадьбы уже с утра в клубе звучала музыка. В назначенное время подъезжал свадебный кортеж. Жених и невеста в сопровождении свидетелей под звуки марша Мендельсона по ковровой дорожке через зрительный зал, который был полон гостей и жителей села, поднимались на сцену. Здесь их в русском народном костюме встречала с хлебом-солью ведущая: «Наделяем вас хлебом и солью, счастьем и долей, и добрым здоровьем на весь долгий век». Затем для жениха и невесты устраивали самые разные испытания.

Например, жених, чтобы познакомиться всех присутствующих со своей избранницей, должен был на полированном столе выложить ее имя из горошин. Чтобы проверить, сможет ли жених, став отцом, обращаться с ребёнком, ему давали коляску с куклой, которую он должен был правильно одеть, и, соблюдая все правила дорожного движения, провезти коляску по залу. Если жених безошибочно выполнял это задание, то получал удостоверение на право вождения детской коляски.

Было и такое интересное задание: перед молодыми – узкая дорожка, с одной стороны которой обрыв, с другой – скалы. Как пройти по ней вдво-

ём? Конечно, жених и невеста придумывали, как это сделать, и тогда под дружные аплодисменты им вручался диплом, подтверждающий их подготовленность к семейной жизни.

И вот наступали волнующие минуты – регистрация брака. Жених и невеста скрепляли своими подписями акт гражданского состояния, свидетели тоже расписывались в этом документе. Молодую семью поздравляли родные и близкие. Под величальную свадебную песню, которую исполняла фольклорная группа, молодожёны выходили на улицу. В любое время года они возлагали живые цветы к памятнику односельчанам, погибшим на фронтах Великой Отечественной войны. И только после этого все ехали поздравлять молодых уже за свадебным столом.

*Все, кому в качестве молодожёнов или гостей довелось стать участниками этого обряда, до сих пор с удовольствием вспоминают об этом. Жаль, что в сложные перестроечные годы такие праздники перестали проводить. Хочется верить, что придёт время, и эта традиция всё же возродится. Пусть в какой-то другой форме. Главное, чтобы это тоже стало праздником всего села.*

**Т.В. Попова,**  
заведующая отделением с. Беловка.



## Народный обычай

## Дорогие сердцу воспоминания

У мордовского народа в каждом селе – свои свадебные обычаи. О том, как это происходило в селе Большой Толкай, мне рассказали мои бабушки Надежда Михайловна Трифонова, Галина Михайловна Абрамова и Маргарита Михайловна Видманова.

## Сватовство

Родители, узнав от дочери, что её придут сватать, в назначенный день готовили угощение. Жених приходил с родителями и своими крёстными, которые торжественно сообщали о том, зачем пришли. А после того как невеста говорила, что согласна, быстро накрывали стол, и начиналось обсуждение предстоящей свадьбы.

## Приготовление к свадьбе

На голове у невесты обязательно был венок из бумажных цветов, который после свадьбы хранился в сундуке. В деревне была такая мастерица, которая умела делать такие венки. Приготовление к свадьбе начиналось с того, что невеста ходила к ней, чтобы она сняла мерки. А ещё эта женщина украшала икону, которой за день до свадьбы родители благословляли невесту. После благословления икону убрали в сундук с приданым.

Накануне свадьбы родственники невесты украшали дом жениха. Сначала они записывали размеры окон, печки, божницы, чтобы невеста сшила шторы, занавески и постельное бельё. За день до свадьбы в доме жениха вешали всё это, привозили туда постельное бельё и подушки, а в дом невесты отец и крёстный жениха везли пироги и булочки.

Сундук невесты собирали все родственники – кто, что принесёт. А потом на этот сундук сажали мальчиков, которые «продавали» его. Когда выкуп заканчивался, отец жениха увозил сундук в свой дом.

Вечером перед свадьбой крёстная жениха пекла пирог, который на свадьбе отдавала подружкам невесты. Они делили его на кусочки и оценивали вкус. Какой пирог – такая и жизнь будет у невестки.

## Свадьба

Утром в доме жениха собирались мальчики, а в доме невесты – девочки. Детям давали палочки с привязанными к ним бантиками. Они ходили по домам, рассказывали о свадьбе,



приглашали на неё. В каждом доме хозяин давал им какой-то подарок.

А ещё этим утром наряжали невестой самую красивую девочку в селе, давали ей большую палку, к которой привязан банный веник. Посадив её в красиво украшенные сани, рядом клали вязанку дров. Это было напоминанием жениху, чтобы он помылся в бане. В эти же сани садились девушки и ехали в дом жениха, где их усаживали за стол, угощали сладостями.

За невестой ехали на свадебном поезде. Это несколько лошадиных упряжек, украшенных бумажными цветами.

Во время свадьбы у подруг невесты были ожерелья из лоскутков ткани. Это означало, что на них лежит ответственность за то, как пройдёт свадьба. А друг жениха следил за порядком, поэтому у него был кнут, который он всегда держал в руке.

На второй день свадьбы гости наряжались в смешные, дикий ковнинные наряды и вместе с молодожёнами шли по деревенской улице, угощали всех, кто попадался навстречу, а те поздравляли молодых. Потом шли к реке, показывали молодой жене, где стирать бельё.

После свадьбы молодая семья оставалась жить в доме мужа. Родственники жениха по очереди приглашали молодожёнов в гости. Называлось это «хлеба поесть», потому что главным угощением был свежеспечённый хлеб. Так молодая жена знакомилась со своей новой роднёй, которой тоже хотелось узнать её получше. Это продолжалось почти месяц.

В нашей семье дорожат этими обычаями, ведь с ними связано столько дорогих сердцу воспоминаний. Вот и на свою золотую свадьбу Надежда Михайловна надевала тот самый венок невесты из бумажных цветов.

**Е.В. Кудряшова,**  
заведующая отделением  
п.г.т. Усть-Кинельский.



## Добрые традиции

# За молодую семью радовалось всё село

У моих родителей, Виктора Михайловича и Раисы Алексеевны Соколовых, свадьба была 31 января, справляли её в селе Беловка. И до сих пор мы каждый год с трепетом вспоминаем это торжество.

Дружили они три года. Поздней осенью 1976 года жених с близкой родней пошли свататься. По старой доброй традиции, сватья, опоясанные полотенцами, шли по самой дальней деревенской улице. После согласия невесты состоялся так называемый «запой», на котором и решили свадьбу справлять 31 января. В знак того, что все родственники обо всём договорились, весело гуляли.

Наконец наступил торжественный день свадьбы. Папа и мама, красивые, нарядные и счастливые, получили благословение от своих родителей и поехали на роспись в Беловский сельский клуб. Помимо гостей, народу собралось много – всем хотелось порадоваться за молодых, ведь создание новой семьи тогда было событием для всего села. Мой папа очень хорошо играл на баяне и спел для своей любимой песню, где есть такие слова:

*Мы всю ночь с тобою бродим,  
А за нами по пятам  
Две смеиные наши тени  
Молча бродят по садам.  
Мы с тобой стихи читаем  
И вполголоса поём,  
И на площади пустынной  
В танце кружимся вдвоём.  
А до рассвета остался час или  
чуть больше,  
И скоро звёзды голубые растут  
в небе без следа.  
Я буду вечность с волнением  
помнить наши встречи  
И все слова твои и песни я не забуду  
никогда.*



*Помимо гостей, народу собралось много – всем хотелось порадоваться за молодых, ведь создание новой семьи тогда было событием для всего села.*

Песня в его исполнении звучала с такой любовью, что многие гости смахнули слезу, вспоминая свою молодость. Мы и сейчас часто поём её на семейных застольях.

Гуляли свадьбу весело, шумно, два дня. Раньше в селе кафе не снимали, все гости уместились в доме жениха. А гостей – под сто человек! И всем было весело и комфортно. Отшумели крики «Горько!», но второй день был еще интереснее. Он продлил всеобщее веселье, ведь все общались с родными и близкими, разделяя радость молодых в тёплом кругу гостей. Половина гостей была ряжеными, в основном цыганами. Как рассказывает мама, не нужно было никакой тамады. Звучали песни, шутки, частушки. Все радовалось новой семье.

...Время прошло, выросли дети, нет уже папы в живых, но по традиции, заложенной им, каждое 31 января, в этот светлый день, теперь уже внуки дарят нашей маме белые хризантемы.

**Н.В. Лавринова, заведующая отделением с. Арзамасевка.**

## Всё для Победы

# Действенная ПОМОЩЬ

Сотрудники отделения города Отградный – патриоты своей страны, люди активные, инициативные, поэтому уже в 2022-м году на заседании профсоюзного комитета ими было принято решение о том, чтобы перечислить накопленные профсоюзные взносы на нужды мобилизованных, деньги были переданы в Фонд «Добрая воля». С тех пор все сотрудники нашего отделения ежемесячно перечисляют часть денежных средств на нужды участников СВО в соответствующие Фонды

Кроме этого, социальные работники нашего отделения собирали гуманитарную помощь, закупали товары первой необходимости, тёплые вещи, медикаменты, продукты питания и принимали активное участие в пошиве простыней и полотенец.

В ноябре прошлого года мы приобрели 51 пару локтевых опорных костылей. В сборе средств на их приобретение участвовали все работники отделения. Эти костыли переданы в госпиталь посёлка Роцинский представителями благотворительного движения в поддержку воинов-земляков «Добрая воля», с которым мы сотрудничаем второй год. Они бывают там каждую пятницу, доставляя продукты, одежду и многое другое, в чём особенно нуждаются раненые бойцы, проходящие лечение. Ездят участники этого движения и в зону СВО, чтобы передать воинам собранное их земляками. Узнав, что нужно привезти ещё, по возвращении в Отградный сообщают об этом в Группе «Добрая воля», созданной в Вайбере. И начинается работа по сбору средств, в которой мы тоже участвуем.

Помогают российским бойцам и наши получатели социальных услуг. **Т.Н. Неретина, В.П. Ненашева, И.С. Кабанова, К.Н. Трифонова, Н.Ф. Богданова** вяжут носки для наших воинов; **С.Э. Линдт, В.И. Федоровак** и носки вяжут, и деньги перечисляют; вещами, денежными средствами и продуктами помогают **Н.С. Хриктонова, М.А. Ковылина, К.А. Кабанова, В.П. Свистунов, О.П. Ефремова, Е.Ф. Левкина, Т.Б. Миронова, М.С. Пивоварова, В.Н. Давыдова, М.А. Чепурнаева** участвует в плетении маскировочных сетей, **Н.А. Горбунова** – в пошиве балаклав.

**В.И. Васильева,**  
заместитель директора АНО «ЦСОН  
Восточного округа» по г. о. Отградный.

## Родословная

# Нам есть чем гордиться

О своей семье, о своих предках Светлана Николаевна Барсукова рассказывала с большим удовольствием. И рассказ этот получился эмоциональным, наполненным интересными и героическими фактами. «Мы сильны своими корнями, своей родословной. Нам есть чем гордиться. Я была старшей внучкой, поэтому мне повезло запомнить своих предков больше всего. Хочу это знание передать другим поколениям», – заметно волнуясь, призналась Светлана Николаевна и начала свой рассказ.

## Это незабываемо

Мой дед по материнской линии Пётр Петрович Зотов служил сначала в царской армии, а когда после революции началась гражданская война и его часть перешла к большевикам, он попал в Чапаевскую дивизию. Воевал геройски, был ранен, поэтому по состоянию здоровья в Великую Отечественную на фронт его не взяли. Но и в тылу он многое делал для Победы.

Дед был необыкновенно красив: высокий, статный, бирюзовые глаза, пшеничные усы, кончики которых он закручивал вверх, как у Чапаева (только у того усы были чёрными). Он очень добрым человеком был и великодушным. От него так вкусно пахло табаком, чистотой и Русью. Как я любила, забравшись к нему на колени, вдыхать эти родные запахи! И так мне было спокойно и радостно в эти моменты – незабываемые ощущения.

**Филипп Иванович Фомин** – мой дед по отцовской линии – фронтовик. Очень любил нас, внуков, и мы его обожали. Всегда ждал нас, всегда у него конфеты были для нас приготовлены. А как я любила картошку, которую дед Филипп запекал в печке прямо в кожуре. Он добрый был, грамотный, трудолюбивый необыкновенно – и валенки валял, и пчёл держал, и бондарем был. Когда они переехали из Приволжья на Красную Глинку, он построил дом, в котором всё было деревянное. Полы – некрашенные, их дочиста косарём скребли. И баню сам построил. А ещё – качели нам большущие соорудил, на которых ребягня со всей округи приходила кататься. Так раскачивались, что до макушек деревьев взлетали.

В доме стояла русская печь, в которой бабушка **Ефросинья Игнатьевна** пекла и стряпала. Обе мои бабушки – и **Анна Васильевна Зотова** тоже – были очень хлебо-



*Хорошо помню, что ни тот, ни другой дед никогда не читали мне нравочений. Воспитывали своим примером. А ещё – любовью. Я была обласкана любовью бабушек и дедушек. Созревшее ей, моё детство было по-настоящему счастливым.*

сольными. Их пироги и хлеб, испечённые по каким-то старинным рецептам, неделю не черствели. А уж вкус у них был, – не передать! Мне очень нравилось наблюдать, как бабушки ставили тесто, пекли хлеб. С такой любовью, с таким почтением всё делалось, что я даже старалась в это время не шуметь, не озоровать, чувствовала важность и значимость происходившего.

**Героической личностью был и мой прадед Игнатий Решетников – отец бабушки Ефросиньи. В одном из сражений он смог захватить вражеское знамя, за что был удостоен высшей воинской награды – Георгиевского креста. Его боевые заслуги оказались так велики, что ему подарили ещё и пятикилограммовые позолочен-**

**ные часы напольные, пригласили в царские палаты, где он должен был провести пять суток, никуда не отлучаясь. Но в это время у него родился сын, и, будучи человеком решительным и независимым, Игнатий вопреки запретам поехал в родное Приволжье. Дорогими, диковинными часами восхищалось всё село. Но они, к сожалению, не сохранились. Видимо, спасаясь от голода, семья вынуждена была продать их.**

Хорошо помню, что ни тот, ни другой дед никогда не читали мне нравочений. Воспитывали своим примером. А ещё – любовью. Я была обласкана любовью бабушек и дедушек. Созревшее ей, моё детство было по-настоящему счастливым.

## Война

Весной 41-го мой бабушка и дедушка Зотовы, взяв с собой младшего сына Колю, уехали в Таганрог на заработки, а их дочери Галя и Надя остались в Приволжье до конца учебного года. 22 июня девочки стояли на перроне в ожидании поезда, и тут объявили, что началась война. Каким-то чудом они смогли добраться до Таганрога, а ведь родители уже и не надеялись увидеть дочерей живыми-здоровыми. Мама часами сидела у открытого сундука, перебирала их вещи и горько плакала. А вот Коля не терял присутствия духа, ходил на вокзал, встречал поезда и верил, что сёстры приедут. Так и вышло, он и привёл их домой.

Вскоре стало понятно, что оккупация Таганрога неминуема. Едва уехали, в город вошли немцы. Добирались до Самары долго, поезд несколько раз бомбили. Вернувшись, жили в мазанке – в их доме разместили беженцев.

В 43-м году мамину сестру Надю призвали на фронт. Пока она проходила курсы связистов в Сызрани, ушёл на войну их младший брат

Коля. Он давно рвался на фронт – не брали. Тогда Коля прибавил себе год и добился-таки своего. А ведь ему ещё и семнадцати не было, маленький, шупленький (его дома Малёк звали), но очень уж боевой и отчаянный. Окончив танковое училище, воевал до Победы. С войны вернулся – не узнать его было: косая сажень в плечах, гагаринская улыбка. Дядя Коля – мой крёстный. Мы с ним так любили друг друга. Возвращается он с работы, – бегу его обнять и поцеловать. И жена его тётя Оля меня любила, и тётя Надя. Всегда у них были припасены вкусные гостинцы для меня.

**Когда мой дед Филипп ушёл на фронт, его 16-летний сын Николай остался в семье за старшего, стал её кормильцем. Устроился токарем на завод, где снаряды делали. По 14 часов работал на станке. Бывало, что от голода и усталости терял сознание. Когда принёс домой свои первые рабочие карточки, мама его расплакалась от жалости к сыну и от радости – поняла, что теперь они не умрут от голода.**

Николай тоже рвался на фронт. Его отправили в военное училище, окончив которое, он стал строить военные аэродромы.

### Знакомство

Так он оказался в Грузии. В 47-м году приехал в родное Приволжье в отпуск. Узнав об этом, Галя Зотова, собираясь в клуб на танцы, тщательно принарядилась, завила кудри, надела кокетливую голубую



Галина Петровна Фомина (Зотова)



шляпу. Состоявшееся в тот вечер знакомство с Николаем Фоминым оказалось судьбоносным. Это была любовь с первого взгляда. Родители часто вспоминали эту историю и, смеясь, утверждали, что решающую роль сыграла та голубая шляпа. Папа признавался, что мама выглядела в ней очень загадочной и эффектной, устоять было невозможно.

### Грузия

Чувства их прошли испытание разлукой, ведь папа вскоре уехал в Грузию, по месту службы. Три года они переписывались, папа приезжал в отпуск только раз в год. В 50-м сыграли свадьбу и уехали в Грузию уже вместе. Через год родилась я. Было это в Самтредиа. Папа, большой романтик, на радостях устроил салют из всех орудий. За это ему грозил трибунал, но учли его заслуги и ограничились неделей домашнего ареста. Романтичная натура папина проявилась ещё раз через два года: в день рождения моей младшей сестры опять прогремел салют из всех орудий.

В год я заболела коклюшем, и меня отправили к дедушкам с бабушками, у которых я жила до двух лет. Вернулась уже в Батуми. Хозяйка дома, где мы снимали комнату, быстро научили меня говорить, петь и рассказывать стихи на грузинском. Мама даже опасалась, что я по-русски не стану разговаривать. Грузины очень добрые и гостеприимные люди. Мы так дружно жили. У хозяев было семеро детей, мы весело и хорошо с ними играли. За стол всегда только вместе садились. Если папа задерживался на службе,

все ждали его. Очень трогательно они заботились о маме, когда она была беременной моей сестрёнкой. Самые лучшие фрукты, свежельовленная рыба (хозяин дома был рыбаком) – всё это ей в первую очередь. За время службы мы объехали практически всю Грузию и везде чувствовали сердечное и доброжелательное отношение.

### Россия

Когда мне было пять лет, мы переехали в Самару – папа демобилизовался по состоянию здоровья. Здесь я и в первый класс пошла. Родители работали в Сокском карьероуправлении. Всегда были на хорошем счету, их портреты висели на Доске почёта. В 72-м году папа тяжело заболел – онкология. Перенёс сложную операцию. Мы бережно ухаживали за ним, поддерживали. В 2001-м его не стало. Мама сильно и долго горевала. У них была настоящая любовь. В этой любви и нас с сестрой вырастили, за что мы им бесконечно благодарны. Мы в полной мере познали, какое это счастье – жить в дружной семье, где есть бабушки и дедушки, дяди и тётки, двоюродные братья и сёстры.

Я очень рада, что сейчас на уровне государства такое внимание уделяется семье. Это особенно важно. Ведь семья – это основа основ, это подлинная ценность, сохранив которую, мы сможем сохранить себя как нацию.



## Поздравляю. Благодарю

Поздравляю со всеми январскими праздниками моего соработника Елену Анатольевну Бусарову, желаю ей крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, душевных сил, ангельского терпения и большого женского счастья.

Леночка – прекрасный человек и профессионал высокого класса. Она внимательная и ответственная, энергичная и жизнерадостная. Это мой самый близкий и дорогой человек, который всегда поддержит, разделит со мной горе и радость. Три года назад мне ампутировали ногу. Думала, жизнь закончилась на этом. Но благодаря моей Леночке произошло со мной чудо – я почувствовала озарение и вдохновение к дальнейшей жизни.

Я её каждый день жду с нетерпением и постоянно повторяю, что это Бог мне её послал. Нет слов, чтобы выразить, как я благодарна Леночке за её труд – нелёгкий и такой нужный людям.

*А в подарок ей – моё стихотворение.  
Как по чистому листу,  
Написать сценарий новый,  
Стать мудрее, чем вчера,  
Сбросить прочные оковы.  
И заносит снегопад  
Наши горести, невзгоды,  
В этом таинстве небес —  
Ощущение свободы.  
Кружит снежный хоровод  
С лёгкой музыкою ветра,  
Завтра будет новый день,  
Замечательный и светлый.*

С любовью, В.П. Харитонов,  
г. Отрадный.

Поздравляю со всеми январскими праздниками своего бывшего соработника – доброго и чуткого человека **Ольгу Долгополову**, моего нынешнего соработника **Лидию Павловну Коновалову**, а также весь коллектив отделения г. Отрадный, и желаю всем доброго здоровья, успехов в работе, семейного благополучия и взаимопонимания с нами, подопечными.

Лидия Павловна – спокойная и внимательная женщина. Спасибо ей за всё. Я хочу, чтобы она была со мной до последних дней моей жизни.

В мире сейчас так много страшного происходит, душа болит от этого. Вот и родилось у меня под Новый год такое стихотворение.

*Я хочу, чтоб дети всей Земли  
Новый год встречали без печали  
И чтоб их детство никогда  
Не тронула проклятая война.*

Нина Ивановна Попова, г. Отрадный.

## Житейская история

# Мы вместе

Первая семья у меня не сложилась. О ней и вспоминать не хочу. От этого брака осталась дочь. Ей было всего два месяца, когда я, живя на съёмной квартире, выгнала своего мужа. Помочь мне было некому – с пятилетнего возраста росла без родителей, но я не побоялась остаться одной с грудным ребёнком на руках. Муж иногда приходил, просил прощения, но я не хотела возврата, знала, что он не исправится. Через некоторое время развелась, лишила его родительских прав.

Выживать было очень трудно, в те годы ведь не платили на ребёнка.

Когда дочери исполнилось 10 месяцев, я отдала её в ясли, устроилась туда гладильщицей. А чтобы получить жильё, – ещё и дворником в ЖЭУ. Стало полегче жить. Через год уже работала счетоводом в этом ЖЭУ, а через год возглавила его – у меня ведь было высшее образование.

Дом, работа, заботы – нигде я не бывала, ни о каких мужиках и не думала, хотя в ухажёры многие метили. В 1979 году сестра мне сообщила: «Мы нашли тебе порядочного мужика, но он разведён». Я рассмеялась и сказала, что, если мне надо будет, сама найду.

И вот одним зимним прекрасным вечером раздался звонок ко мне в квартиру. Открываю – стоят сестра, двоюродный брат со снохой и жених. Я была в шоке. Посидели, попили чай и разошлись. Внешне Геннадий мне понравился, а вот что за человек – вопрос. Для меня было главным отношение к моей дочери, которой в ту пору было четыре с половиной года.

Через некоторое время он позвонил и пришёл в гости. Прежде всего, решил наладить отношения с дочкой. Привыкшая жить вдвоём со мной, она не очень шла на контакт. Затем Гена пропал на несколько дней. Думаю: «Ну и всё на этом. Ну и ладно». 23 февраля 1979 года он пришёл и сказал: «Если ты не против, я остаюсь».

Вскоре дочь уже от него не отходила. Прожив какое-то время гражданским браком, мы расписались. Вместе мы уже 44 года. Как и в любой семье, были и радость, и горе, и ссоры. Я благодарна мужу за то, что при его поддержке дочь окончила сначала техникум, а потом институт. Он помогал ей во всём. Ещё студенткой, она вышла замуж, родила сына. Но семья не сложилась. Дочку с внуком мы забрали жить к себе. Внука Гена тоже любил и любит.

Сейчас дочь ухаживает за нами. Внук работает в другом городе, часто звонит.

Самое главное в жизни – доверие. Когда Гена делал замечание дочери или внуку, я не лезла, знала, что он плохого не желает. Никогда не настраивала их против него. Они его любят и ценят. Гена для них родной отец, любимый и любящий дедуля. Жизнь продолжается.

Вера Николаевна Колачова, ст. Тургеневка.

## От всей души

Тепло и сердечно поздравляю со трудников отделения социального обслуживания населения города Отрадный с январскими праздниками. Дорогие наши помощники, от всей души желаю вам здоровья, счастья, благополучия и долгих лет жизни.

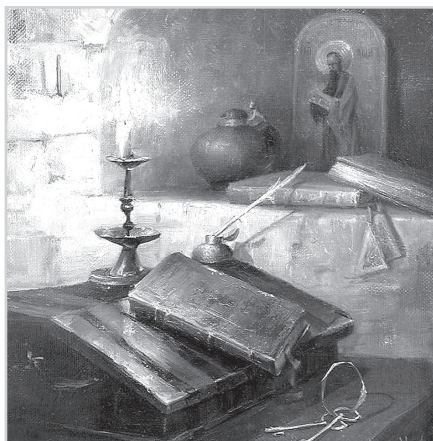
Отдельные поздравления – моему соработнику **Ирине Анатольевне Родионовой**. Это необыкновенно добрый

и душевный человек. Желаю ей много солнечных дней, счастья и радости, удачи и любви.

Всем желаю мирного неба над головой и чтобы наши воины вернулись домой живыми и здоровыми. Храни вас Бог.

С большим уважением,  
Мария Борисовна Муханкова.

## Вечные истины



### Отче наш

*Я слышал – в келии простой  
Старик молитвою чудесной  
Молился тихо предо мной:  
«Отец людей, Отец Небесный!  
Да имя вечное Твое*

*Святится нашими сердцами;  
Да придет Царствие Твое,  
Твоя да будет воля с нами,  
Как в небесах, так на земли.  
Насущный хлеб нам ниспошли  
Своею щедрою рукою;  
И как прощаем мы людей,  
Так нас, ничтожных пред Тобой,  
Прости, Отец, Своих детей;  
Не ввергни нас во искушение,  
И от лукавого прельщенья  
Избави нас!..»*

*Перед крестом  
Так он молился. Свет лампы  
Мерцал впотьмах издалека,  
И сердце чаяло отрады  
От той молитвы старика.*

А.С. Пушкин

Годы уносят всё внешнее, и с возрастом душа человеческая постепенно освобождается от покровов и предстает в своем первозданном виде. Уже нет нужды нравиться, играть в какие-то игры. Можно быть самой собой, говорить что думаешь и как чувствуешь.

Наконец понимаешь, что счастье – это то, чем можно прямо сегодня и сейчас поделиться с другими, нечто крошечное, хрупкое и ужасно важное.

Делать другим добро, по мелочам, по сусекам, как можешь, каждый день – вот что дарит счастье тем, кто прожил жизнь. Раз-

делять радость, помочь, утешить, внушить уверенность в том, что всё уладится и будет хорошо. Рассказать про свой опыт, о том, что так было тысячи раз и будет после. И ничего, всё смолотилось в муку. И жизнь продолжается.

Удивительное открытие самого себя: понять, что ты добрый. Доброта живёт в тебе. Значит, никакие житейские передрыги не сломали твоё нутро, не лишили тебя сочувствия, сострадания и сентиментальности.

Это только кажется, что современным людям нужны деньги и больше ничего. Нет, людям, как и прежде, нужны забота, ласка и тепло, невидимая поддержка и опора, вера в их силу, красоту и возможности.

Наталья Бехтерева.



Старости бояться глупо. Единственное, что в ней страшно, – всё вылезает наружу. И на лице, и в походке, и в голосе даже – становится видна вся прежняя жизнь.

**Есть старость красивая, когда морщины светятся тёплым светом и ты хочешь укрыться в тепле этой старости, приникнуть к ней.**

Есть старость смердящая, когда изуродованная собственными поступками, непобеждёнными мыслями и всем непрощённым жизнь вываливается на лицо и ставит на нём пугающую печать. Это старость, которая дышит только надвигающейся смертью.

А есть старость, которая дышит, уже просвечивает словно, вечной жизнью.

Борис Корчевников.



Помогать другому человеку во время трудного периода – это тот поступок, с которого начинается цивилизация

Однажды антрополог Маргарет Мид спросила студентов о том, что они считают первым признаком цивилизации. Молодые люди ожидали, что она расскажет о рыболовных крючках, глиняных горшках или обработанных камнях. Но нет. «Первым признаком цивилизации в древней культуре является бедренная кость, которая была сломана, а затем срослась», – сказала Мид и объяснила: «Если живое существо в мире животных ломает ногу, оно погибает, так как не может убежать от опасности, добраться до реки, чтобы напиться, не может охотиться. Оно становится добычей для хищников, поскольку кость срывается довольно долго.

Бедренная кость, которая была сломана, а потом срослась, – доказательство того, что кто-то потратил время, чтобы остаться с тем, кто получил это повреждение, перевязал раны, перенёс человека в безопасное место и охранял его, пока тот не восстановился.

Помогать другому человеку во время трудного периода – это тот поступок, с которого начинается цивилизация».

## От всей души



29 декабря **Валентина Александровна Осокина** отметила свой юбилейный день рождения.

Родилась она в 1938 году. В трудные послевоенные годы, едва окончив 7 классов, трудилась в колхозе; и на сенокосе, и разнорабочей в бригаде, и дояркой.

Вскоре рядом с её родной Чубовкой нашли нефть и газ. Приехали нефтяники, и она пошла трудиться в их столовую. Когда построили большую котельную, выучилась на машиниста котельной. Со временем получила профессию повара. Когда вышла замуж, их молодая семья уехала работать на Север. Все эти профессии ей там очень пригодились. Годы быстро пролетели. Валентина Александровна вернулась домой, в Чубовку. Некоторое время жила в бараке – первом жилье для нефтяников. Потом по программе «Переселение из ветхого и аварийного жилья» получила коттедж. Живет одна – Господь детей не дал. Но она очень общительная женщина. У неё есть подруги, её окружают хорошие люди.

**Сердечно поздравляю Вас, Валентина Александровна!**

*Юбилей солидный — 85,*

*Главное, старайтесь*

*Оптимизма не терять.*

*А я хочу в букет собрать*

*Удачу, Радость и Везенье,*

*Любовь и Счастье, и Веселье,*

*Добро, Здоровье и Успех*

*И подарить всё Вам навек!*

**Л.А. Анисимова, социальный работник с. Чубовка.**



Сердечно поздравляем очень хорошего человека **Нину Герасимовну Васьюкову** с 75-летием, желаем здоровья, счастливых и солнечных дней. Пусть этот возраст откроет второе дыхание, прибавит внутренней уверенности в себе и здоровья, пусть каждый день приносит только позитивные переживания! С Днём рождения!

**Социальный работник М.И. Андреева.**

**Заведующая отделением**

**Е.А. Дорофеева.**



**Ольгу Николаевну Шихову** поздравляют с 55-летием соработник О.П. Куприянова и заведующая отделением Е.А. Дорофеева.

Уважаемая Ольга Николаевна, 55 лет – великолепный возраст, чтобы наслаждаться жизнью, любить, радоваться и строить планы на будущее. Желаем Вам замечательного самочувствия, бодрости, приподнятого настроения и сил, позитивных событий в жизни, успеха в делах, уважения и понимания.

Пусть всё задуманное воплощается, пусть Ваша крылатая мечта станет реальностью!



От всей души поздравляю мою подопечную **Надежду Николаевну Сысоеву** с юбилеем.

Уважаемая Надежда Николаевна, Вам сегодня 80 лет. Ваши родные и близкие счастливы отметить эту достойную дату вместе с Вами. Вы замечательная женщина, мать, бабушка, настоящая труженица. Вы мужественно выдержали все испытания, выпавшие на Вашу долю. Сейчас близкие стараются скрасить вашу жизнь, подарить как можно больше радости.

Оставайтесь всегда такой же ласковой, весёлой, любящей и балующей своих внуков. Пусть здоровье даже не думает подводить, а возраст будет даром небес. Пусть ожидает впереди ещё много лет, которые пройдут в счастье и уюте.

**М.А. Медведчикова,**  
**соработник с. Бузавска.**

Выражаем благодарность **Елене Григорьевне Нагиной**, социальному работнику с. Новые Ключи. Вот уже много лет она заботится о нас: и в магазин ходит, и лекарства купит, и баню затопит, и в огороде летом поможет. Невозможно перечислить все её добрые дела. Не считаясь со своим личным временем, она и в праздничные дни может прийти, и мужа может попросить помочь, если потребуется.

**С уважением, Лидия Петровна Луганская, Виктор Васильевич и Ольга Тихоновна Морозовы.**

## Учредитель:

Автономная некоммерческая организация «Центр социального обслуживания населения Восточного округа»

## Редактор

Татьяна Пахомова.

E-mail: pahomova@csonvo.ru.

## Наш адрес:

446431, г.о. Кинель,  
ул. ж/д Советская, д. 69б.  
Телефон: 8 (84663) 2-16-54.  
E-mail: info@csonvo.ru.

Выходит 1 раз в месяц.

Бесплатно.

Тираж 500 экз. Заказ № 020.

Печать ООО «ОПТИМА-ПРИНТ»

443114, г. Самара, пр-кт Кирова, 387, ком. 3