

# Собеседник



Корпоративная газета АНО «Центр социального обслуживания населения Восточного округа»

1 октября 2024 г. № 8 (40)

## Поздравление

**Дорогие друзья! Уважаемые наши подопечные!**

1 октября – Международный День пожилого человека. Именно вы, люди старшего поколения, состоите на первом социальном обслуживании, являетесь подопечными нашего Центра. Общаясь с вами, мы не перестаём восхищаться вашими силой духа, стойкостью и мудростью. Несмотря на преклонный возраст, вы остаётесь неутомимыми тружениками, и если позволяют силы и здоровье, занимаетесь рукоделием, хлопочете на огородах, некоторые даже стараются участвовать в общественной и творческой жизни своих сёл и городов.

Уверен, что День пожилого человека станет для ваших близких хорошим поводом позвонить вам – своим постаревшим родителям, своим бабушкам и дедушкам – или даже

встретиться с вами, чтобы ещё и ещё раз сказать о том, как вы дороги и любимы, поздравить с этим праздником, имеющим огромное символическое значение. Он и провозглашён был в своё время как символ единства и преемственности поколений, связи времён, как дань уважения к вам, честно и добросовестно трудившимся всю жизнь, растившим детей, сумевшим сохранить оптимизм и философское отношение ко всему происходящему.

Поздравляю вас, дорогие наши подопечные «серебряного возраста». Желаю вам здоровья, неугасающего интереса к жизни, душевного спокойствия, тепла и любви близких людей, благополучия и долголетия.

**Е.Н. Акакин, директор АНО «Центр социального обслуживания населения Восточного округа».**

## С Днём пожилого человека!

*Старости не надо бояться. Она красива не меньше, чем детство и юность. Дети знают об этом и льнут к старикам, как будто они посвящены в одну и ту же тайну. Старики платят малышам той же нежностью и привязанностью.*

*Вызванные из небытия в бытие божественной любовью, люди красивы всегда. Мир становится плоским и жутко обнищает, если мы лишим его красоты заката и багряных красок осеннего леса. Этим шедеврам природы в мире людей соответствует старость...*

**Протоиерей Андрей Ткачёв.**



## Размышления по поводу

# К старости нужно относиться философски

Более 20 лет проработала Надежда Андреевна Ковалёва в социальном обслуживании. Мы попросили её поделиться воспоминаниями о том, каким был труд соцработника в сложные 90-е годы, и – по случаю Дня пожилого человека – своими размышлениями о старости.

«В ЦСО я устроилась в 1994 году, – рассказала она. – Найти работу тогда было большой удачей, ведь производства закрывались одно за другим. Это очень страшно, когда в семье двое детей, а мы с мужем оказались безработными.

С первых же дней поняла, что труд соцработника очень и очень тяжёлый – и физически, и морально. На моём участке было тринадцать человек. Работы много – в те годы ведь и социальные продуктовые наборы разносили, и субсидии, и подарки ветеранам. А однажды благотворитель выделил для наших подопечных валенки, шапки-ушанки и фуфайки. Забирали мы всё это на южной стороне Кинеля, а мой участок – на северной. С помощью мужа на санках через переезд переправила всё это, а потом под роспись развозила бабушкам и дедушкам. Вообще, тяжестей много пришлось перетаскать. Тогда ведь магазинов на северной стороне не было, все продукты соцработники носили с рынка, а это одного только молока – 7 литров, да ещё хлеба несколько буханок. Сейчас вспоминаю те годы и удивляюсь: как же я выдержала всё, не сошла с ума. Думаю, это потому, что крепкий внутренний стержень достался мне от женщин нашего рода. Мама моего отца осталась вдовой, когда была беременна третьим ребёнком. Её муж погиб на фронте, и она всю жизнь прожила одна, смогла вырастить и выучить всех троих. Моя мама, осиротев, стала няней двоим своим братьям, одному из которых было всего восемь месяцев. Вот их силу духа, умение не пасовать перед трудностями я и унаследовала.

Это помогало выдерживать и морально-психологические нагрузки. А они были огромными. Возвращаясь с работы, я ни разговаривать, ни слушать что-то или кого-то не могла. Жалея меня, домашние не включали ни телевизор, ни радио. Даже из дома не



хотелось выходить. Только бы одной побыть и в тишине. Люди все разные, каждый со своим характером, своими горестями и проблемами, и всем этим каждый спешит поделиться с соцработником. И ты находишь нужные темы, нужные слова, чтобы легче стало человеку. Даже если твой подопечный капризен и несносен, виду не показываешь, улыбаешься, любезничаешь. А выйдешь от него, и такое чувство, словно тяжёлый мешок с плеч свалился.

За годы работы я убедилась, что к старости характер ухудшается, если только болезнь измучает человека или слабоумие наступает. А если человек всю жизнь был хорошим и спокойным, он и в старости таким же будет. Вот отрицательные черты у пожилых усиливаются. Особенно – злобность и подозрительность. А ещё я поняла, что самое страшное в старости – одиночество и когнитивные нарушения. Тяжелее всего тем, кто прожил бездетным. Господь жалел их, они умирали тихо-спокой-

но: уснули и не проснулись. Труднее всего старики переносят одиночество. Приду к такому дедушке – он в унынии. Начинаю тормошить его, что-то говорю, говорю ему, чтобы эмоции вызвать, – глядишь, и повеселеет он. Тут, конечно, нужно точно знать, с кем и о чём разговаривать. Соцработник должен быть психологом и очень наблюдательным человеком.

Соцработником я была до 65 лет. Последние 10 лет – на социальном обслуживании. Встала сразу, как только уволилась, – проблемы со здоровьем начались. 8 лет назад овдовела, сейчас живу одна – дети и внуки в Самаре. Плохо одной, конечно. Тем более, что в Кинеле у меня нет родственников совсем. Сил с каждым днём всё меньше. Грустно от этого. Но я не даю воли таким мыслям и чувствам. У меня есть о ком заботиться. Без меня точно пропадёт, сгорит от тоски Тимка – маленький пёсик. Из-за эпилепсии у него ужасный характер, но я жалею его, всё терплю и прощаю. Он требует постоянного лечения. Это затратно, но разве я могу своего Тимку оставить без помощи? Есть у меня и два кота, и большой пёс, который во дворе живёт. Забота о ком-то спасает от старости. А ещё спасает умение относиться к этому возрасту философски и не думать, что будет дальше».



*«Главное для социального работника – великое терпение, умение быть чутким и внимательным к своим подопечным, слушать их, не возражать им, не обижаться на них».*



## Жизнь и судьба

# Всё к лучшему

**Семья Юмакуловых – многодетная и многонациональная. Любить и уважать друг друга, заботиться, помогать во всём и работать на совесть – эти правила жизни передаются в ней из поколения в поколение, придадут сил, помогают справиться с любыми трудностями.**

А их немало пришлось преодолеть, когда зимой 1996 года семья вынуждена была переехать из солнечного Узбекистана в Россию. Решиться на это было очень трудно, ведь Анвар Зайнуллаевич и Равза Мухтаровна в Самаркандской области родились и выросли. Всё там было обжитым, дорогим и привычным: дом, работа, родственники и друзья. Глава семьи работал буровиком, а Равза Мухтаровна – в лаборатории золото-извлекающей фабрики. «В Средней Азии много золотых рудников, – рассказывает она. – У нас на шахте работали украинцы и белорусы, немцы и татары, много было тех, кто из Свердловской области приезжал. Узбеки ведь лишний раз в шахту не полезут. Когда русское население стало уезжать, они переживали. А что было делать, если все русские учителя уехали? Предлагали нашим детям в узбекский класс переходить, но они по-узбекски совсем не разговаривали. Сейчас уже и татарский-то забыли, понимают его, но не разговаривают. У нас ведь и оба зятя, и сноха русские, внуки – крещёные.

## Это было радостью

В Богатовский район мы попали благодаря моей однокласснице, которая к тому времени уже обосновалась в соседнем Нефтегорском районе. Она и домик нам нашла в Заливном. Только переехали, сразу большим хозяйством обзавелись – детей же учить надо было. Старшая дочь Римма школу с медалью окончила, институт – с красным дипломом. Она на физмате училась. Сейчас в Виловатовской школе работает. В роду Анвара много учителей, Римма стала продолжателем династии. Ильмира техникум окончила, Ильмир – сельскохозяйственный институт. Сейчас у нас уже семеро внуков. Младший, Егорка, – сын нашей приёмной дочери. Когда мы Машу и её брата Андрея взяли в свою семью, она в первый класс ходила, а он – в детский сад. Мама у них умерла, отец был лишён родительских прав. Помню, идём мы с ребятишками с поезда, а у Маши сандалики старенькие были,

развалились дорогой, и я её на руки взяла. Подходим к дому, а соседи нам: «Ну вы герои! Вам своих мало что ли?» Вот так люди рассуждали. А для нас эти дети в радость были. Анвар к нашему приезду праздничный стол накрыл, и за этим семейным ужином Маша с Андреем назвали нас мамой и папой.

Мы с Анваром точно знали, что правильно делаем. Он вырос в семье, где восемь детей было, а я с двоюродными братом и сестрой росла. Когда их мама умерла, а мачеха не захотела их воспитывать, мои родители по просьбе их отца оставили детей у себя. Так и росли вместе – как родные. Непросто, конечно, было. И мой отец, и отец Анвара – фронтовики. Вернулись с войны ранеными. Мой отец в 50 лет умер, потому что осколок вовремя не удалили. Мы с детства были к труду и самостоятельности приучены, к тому, чтобы помогать друг другу, заботиться. Так и своих детей воспитывали. Когда Машу с Андреем взяли, Римма в институте училась, Ильмира – в 11 классе, Ильмир – в 6-м. Они для маленького Андрюшки как няньки стали. А уж как Анвар заботился о нём! И в шесть лет всё на санках его возил в детсад. Он замечательный отец, добрый и спокойный, никогда голоса не повысит на детей. Маша у нас шустрейшая такая была: быстро научилась готовить, корову со мной доила – ей так интересно это было. Хорошими людьми они выросли, неизбалованными. Мы и сейчас общаемся, в гости ездим друг к другу.

## На хлопковых полях

Всё в нашей жизни сейчас устроено, налажено. Дети и внуки столько радости дарят. Они у нас умные, серьёзные. Меня вот только здоровье подводит – сказывается тяжёлый труд на хлопковых полях. Нас ведь с восьмого класса посылали и на расчистку



земель под хлопок, и на его уборку и прополку. Жили в полевых лагерях, готовили на костре. Присматривали за нами учителя. Нас не трогали, а если узбечка норму не выполнит, – её палкой. Да ещё страшали: вякнешь – из комсомола вылетит. Норма – 50 килограммов. Фартук специальный повесишь, наклонишься и идёшь. Это был детский рабский труд, а ордена взрослые получали – кто на комбайнах работал.

## Всё было не зря

Конечно, такие воспоминания – не единственные и далеко не главные. В той «среднеазиатской» жизни много было хорошего. И людей в ней было много хороших. В нашем селе жили немцы и крымские татары – их в войну выселяли туда из родных мест. Они старались жить поближе друг к другу, поэтому условно были немецкий и татарский посёлки. А наши семьи жили в узбекском посёлке – мы с Анваром соседями были. В этом году мы первый раз съездили на родину, побывали на могилах родителей. Оказалось, все меня помнят, встретили очень радушно и хлебосольно. Наш зять впервые был в тех краях и не переставал восхищаться восточным гостеприимством. И всё же мы очень рады, что решили тогда уехать в Россию. Это было в тот момент единственным выходом. Из моих одноклассников никто там не остался. Да, было непросто, особенно на первых порах. Но если ты не боишься никакого труда, не подливаешь, умеешь ладить с людьми, то нигде не пропадёшь. А главное – наши дети смогли здесь получить хорошее образование, которое в Средней Азии мы не смогли бы им дать. Значит, всё было не зря, всё – к лучшему».

## Наперекор судьбе

# Мы продолжаем радоваться жизни



Совсем не детские страдания пришлось пережить в детстве Ивану Аркадьевичу и Марии Ивановне Медведевым. Это закалило, научило дорожить каждым прожитым днём, наполняя его интересной работой и радостью, событиями и впечатлениями, общением с родными и друзьями.

Оба они – дети войны. Родились далеко друг от друга, но людской злобы и несправедливости хватало тогда и в Удмуртии, и в Оренбуржье. Ванин отец ушёл на фронт в первые же дни войны. Был он председателем колхоза, поэтому стали односельчане думать, кто же займёт его место. Предложили его жену: «Настя молодая, грамотная – семилетку окончила, спокойная, не накричит никогда, всё растолкует». Однако нашлись мужики, которые были против, у которых были свои виды на это «хлебное» место. Этой же ночью кто-то устроил погром в магазине, где Настя работала, и кражу. Надеялись, что обвинят во всём продавца, но слишком очевидно было: там поработали крепкие мужские руки. Как положено, обыскали и Настин дом, и дома её родственников.

А там – только дети голодные, ничего из украденного, конечно, не нашли. Приехавшее начальство объявило, что скоро состоится колхозное собрание, на котором и выберут председателя. Тем же вечером пришёл к Насте сосед (он шорником работал) и попросил оставить у неё отремонтированный хомут, а то ему в колхозную конюшню далеко идти. Наутро в её дом нагрянула милиция, нашла тот хомут. Настю обвинили в расхищении социалистической собственности и сослали в лагерь. Там она сильно простыла на строительстве дамбы и умерла. Остались

трое её детей круглыми сиротами – на мужа к тому времени уже пришла похоронка. Единственная их родная душа – старенькая бабушка. Четырёхлетнюю дочь сразу забрали в детдом, а шестилетнего Володю бабушка уговорила оставить: «Он уже большой, в колхозе будет нам трудодни зарабатывать». Оставили с бабуш-

кой и Ваню, которому в ту пору не исполнилось и восьми месяцев. Уходя на работу, его запирали на весь день в доме...

## Выжили чудом

«Многое из того, что происходило в нашей семье, мне брат рассказывал, а вот с двух лет я и сам всё помню, – говорит Иван Аркадьевич. – В этом возрасте меня в детский дом забрали – наш сельский фельдшер настояла. Я больше года почти ничего не ел, ослаб очень. От этой слабости пошли у меня чирьи и на руках, и на голове. Боли ужасные, температура высокая. Один чирый даже вырезать пришлось – шрам так и остался. Принесёт меня медсестра на руках в столовую: «Ванечка, сегодня такая кашка вкусная была, съешь хоть ложечку». А меня тошнит от боли и слабости, я прошу её со слезами: «Пожалуйста, отнесите меня в комнату, я не смогу поесть».

На этом страдания мои не закончились. Весной впился мне в шею клещ, и я сильно заболел. Это сейчас знают про энцефалитных клещей, а тогда не могли понять, что со мной. Да и не старались особо. Идёт мимо наш фельдшер, я ей: «Антонина Се-







ливёрстовна, у меня голова давно болит и так сильно, что встать не могу». Она мне: «Бывает». Зайдёт в свой кабинет, закроется и спирт глушит целый день. Долго я страдал. Дошло дело до эпилепсии. Тут уж спохватились, отвезли меня в больницу. Врачи всё удивлялись, как же это я, слабый, истощённый до крайности, выдержал такие мучения. Когда выписался, меня в другой детдом перевели. Всего я в шести детских домах побывал. После войны много сирот было, по всей стране детские дома открывали».

«Я тоже в детстве горя хлебнула, – вспоминает Мария Ивановна. – Отца моего за горсть пшеницы, что в карман положил, посадили в тюрьму. А ведь он – герой гражданской войны, ранен был в ногу, хромал сильно. Из-за этого и на фронт его в 41-м не взяли. Голод страшный. Нас, семерых детей, кормить нечем, вот и решился эту горстку пшеницы взять. Кто-то увидел, донёс. Когда пришли его забирать, и нам, ребятишкам, досталось. Что-то своё, какую-то застарелую злобу вымещали на нас те люди. У одного из моих братьев после той расправы так и остался шрам около глаза. Совсем тяжко нам без кормильца стало. Вся родня тогда помогала, только поэтому и выжили».

### Ленинград

В 16 лет я уехала в Куйбышев, устроилась штукатуром на стройку. Работала старательно – как родители учили. Конечно, тяжело было – девчонка же совсем, худющая, малосильная от постоянного недоедания. Но держалась, работала ударно. Не знаю, сколько бы так вытерпела, но мне по-

везло: через два года тётка позвала к себе в Ташкент, устроила на обувную фабрику. Вскоре я замуж вышла, мы переехали в Кронштадт. Вместе прожили недолго. Та, что была у меня свидетельницей на свадьбе, нас и развела. К счастью, я смогла остаться в этом чудесном городе. Как-то раз поехала к подружке в Ленинград. Сидим с ней, чай пьём. Валя увидела в окошко Ваню Медведева – он с лыжной прогулки шёл, позвала его в гости. Так мы с и познакомились. Пообщались, потанцевали. Он понравился мне, я давай кокетничать с ним. Симпатия оказалась взаимной. Стали встречаться. Ваня очень красиво ухаживал. В 76-м году мы расписались».

«Я тогда на стройке работал, у меня уже комната своя была в Ленинграде, – продолжает разговор Иван Аркадьевич. – Валя мне много хорошего рассказала о Маше, что она образованная, культурная. Мы часто ходили на спектакли и концерты, посмотреть достопримечательности ленинградские. Часто бывали на теле студии «Ленфильм», где у нас были друзья. Словом, хорошо жили, весело, интересно. У нас почти постоянно кто-нибудь гостил. Родственники и друзья приезжали со всех концов Советского Союза. Мы им показывали город, организовывали культурную программу, дарили подарки».

### Дальние странствия

«Мы были молоды, полны сил и жажды новых впечатлений, – вспоминает Мария Ивановна. – Поэтому, наверное, я и решила стать участницей антарктической экспедиции. Написала заявление, меня взяли. Перед этим,

конечно, проверили всю родню до седьмого колена, в сельсовете справки навели обо всех. Наш корабль ведь в стольких странах бывал. А в те годы попасть за границу – всё равно что в космос слетать. В команде – несколько сотрудников КГБ. В каком бы порту мы ни были, общаться с местными не разрешалось – вдруг сбежим, останемся в этой стране. Следили за каждым нашим шагом. В Монтевидео я цветок на клумбе сорвала, и тут же капитану доложили. В некоторых портах мы подолгу стояли. В Рио-де-Жанейро даже карнавал смогли посмотреть. Очень понравился Веллингтон в Новой Зеландии – большой и красивый портовый город. Я побывала в семи экспедициях. Каждая – от шести до девяти месяцев. Самой трудной оказалась на корабле «Михаил Сомов». В марте 85-го недалеко от Антарктиды мы попали в ледяной плен – так красиво выражались журналисты, когда писали об этом происшествии. А нам тогда не до красот было: айсберги так близко, что того и гляди раздавят, полярная ночь, ветер с ног сбивает. На радиogramмы никто не отвечает – стране было не до нас, в ней большие политические перемены происходили. Только через месяц часть экипажа (и меня в том числе) с огромным трудом эвакуировали на вертолёте. А 53 добровольца остались на корабле, чтобы сохранить его. В июне состоялась ещё одна спасательная операция – к ним пробился ледокол».

### Кинель

Конечно, такая работа была интересной и денежной. В месяц я получала 1000 рублей – огромные деньги по тем временам, обеспечивала родных и друзей заграничными вещами. Но здоровье моё сильно пострадало. И у мужа с возрастом дали о себе знать болезни, перенесённые в детстве. У нас с ним – инвалидность 2-й группы. Но мы не унываем, продолжаем радоваться жизни. Это лучшее средство борьбы с болезнью. 11 лет назад переехали в Кинель. Тогда у нас здесь было много родственников. Хотелось к ним поближе, хотелось пожить в тишине. Да и ленинградский климат я стала тяжело переносить. Сейчас в живых никого из родственников в Кинеле уже нет. Остались только старенькая сестра и пятеро племянников в Похвистневском районе. Но у нас они почти не бывают. Так больно и грустно от этого. Надеюсь, что-то ещё изменится, и мы получим поддержку и заботу, на которые очень рассчитывали».

## Размышления по поводу

## В тихой гавани

Так сложилось, что человек делит свою жизнь на конкретные периоды, один из которых начинается с выходом на пенсию. Для некоторых пожилой возраст – это время увядания жизни, а для меня – время отдыха и безмятежности, перехода от суеты жизненных течений в тихую гавань спокойствия. Я встретила этот этап жизни с радостью, ведь у меня появилось больше времени на детей, внуков, любимые сериалы, хобби и огород. Да, иногда мне не хватает трудовых будней с моими воспитанниками детского сада, общения с коллективом и общественной жизни. Но по-настоящему счастлив тот, кто принимает свою жизнь во всём её многообразии.

Дорогие мои ровесники, будьте счастливы и жизнерадостны, невзирая на возраст.

Людмила Александровна Смолева,  
г. Кинель.

Главное –  
не стареть душой

Старость. Для многих моих ровесников это слово звучит как приговор. А я не боюсь этого слова, ведь каждое время несет свою мудрость и пользу.

Мы молодость свою прожили незаметно, все пролетело быстро, как одно мгновение: советское время – трудовое, наполненное и радостями, и трудностями. Мы испытали на себе все сложные для нашей страны этапы: хрущевскую оттепель, перестройку, голодные 90-е годы. Всё прошло. Всё время куда-то бежали, некогда было остановиться, подумать, просто жили, решали какие-то задачи: работа, дети, работа.

А сейчас я уже много лет на пенсии, столько времени могу посвятить себе лично! Это так замечательно: есть возможность заняться своими увлечениями, не торопясь, со всем энтузиазмом. Есть время заняться воспитанием внуков, как говорят в народе – внуки слаще родных детей, и это, действительно, так. Столько радости и счастья дарит общение с ними – то, что в свое время недодали своим детям, дарим внукам.

Да, в старости проявляются старые болячки, но ничего, мы всё преодолеем! Главное – не стареть душой и думать о хорошем!

Раиса Павловна Сасина, с. Богдановка.

Чтобы продлились  
дни твои

Своими размышлениями  
о старости делится

Ольга Степановна Суспицина:

– Я не идеализирую старость – просто воспринимаю ее как реальность, с плюсами и минусами. Конечно, иногда старение создает трудности, такие как слабое здоровье, что влияет на пожилого человека непредсказуемым и нежелательным образом. В то же время, становясь старше, мы начинаем ценить имеющиеся возможности.

Сегодняшнее молодое поколение редко обращается к старшему за советом. Молодым людям не удастся сполна оценить мудрость, которая приходит с возрастом.

В Библии написано: «Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе». Когда мы чтим и уважаем мудрость старших, когда мы не жалеем времени, чтобы их выслушать и перенять их опыт, мы начинаем больше ценить их, как и саму старость. Позитивное отношение к старости помогает нам жить дольше и лучше.



Мой совет молодым: больше общайтесь с людьми, которые старше вас, ведь опыт пожилых людей богаче, чем у вас. Интересуйтесь их прожитой жизнью, их поражениями и победами. Внимательно слушайте, что они рассказывают. Прислушиваясь к пожилым, вы не только узнаете много нового, но также будете больше ценить старость и сформируете более позитивное отношение к жизни в целом.

Записала Е.С. Дубкова,  
сотрудник г. Отрадный.

## Жизнь у меня хорошая



Мария Ивановна Быкова – труженица тыла, ветеран труда – отметила своё 95-летие. Поздравления с этим знаменательным событием мы передали и от Президента страны В.В. Путина, и от главы Кинель-Черкасского района В.Л. Фролова, и от директора АНО «ЦСОН Восточного округа» Е.Н. Акакина, и от районного Совета ветеранов. Для неё

это было очень трогательно. Воспоминания нахлынули, ей захотелось рассказать о своей долгой и достойной жизни.

«Несмотря на все трудности, я считаю, что жизнь у меня была хорошая, – говорит Мария Ивановна. – Сейчас живу я в Тимашево с дочерью Татьяной, окружена заботой и вниманием. Мне созданы все условия для комфортного проживания, часто навещают внуки, правнуки. Общение с ними приносит много радости. Я помогаю внучке с правнуками. Они с удовольствием слушают мои рассказы о жизни, спрашивают обо всём. На моё 90-летие дети и внуки приезжали поздравить и подарили мне карту с генеалогическим древом нашей большой семьи. И на 95-летие моё тоже все вместе собирались. Это такая радость! Я горжусь их успехами и своей семьёй. Всем желаю такой жизни, как у меня, и хочется ещё долго жить».

Р.А. Мамедова, заведующая отделением  
№6 Кинель-Черкасского района.



## От всей души



Моя подопечная **Адалина Петровна Мезенцева** недавно отметила своё 85-летие. Хочу немного рассказать об этой хорошей женщине.

Родом она из Сибири. Поработав после школы продавцом, поступила в техникум. В 1958 год вышла замуж. Через некоторое время семья переехала в село Петровка Омской области. Там они с мужем проработали много лет в колхозе, воспитали двух сыновей. Жизнь у Адалины Петровны складывалась нелегко, она рано вышла на пенсию по уходу за сыном с ограниченными возможностями здоровья. После смерти мужа переехала с сыном в Богдановку.

Несмотря на все удары судьбы, Адалина Петровна не падала духом, никогда и ни на что не жаловалась. Она не утратила веру в людей, сохранила свою доброту и жизнелюбие.

*Дорогая Адалина Петровна! Поздравляю Вас с юбилеем! От всей души желаю Вам самого лучшего: любви, счастья, здоровья, удачи и успехов. Хочу, чтобы каждый Ваш день был светлым, интересным и наполненным смыслом, а дом всегда оставался тёплым и приветливым. Пусть улыбка никогда не покидает Вашего лица, глаза горят огнём молодости, любовь согревает, а счастье переполняет душу.*

**Д.Т. Хуснутдинова, сотрудник с.п. Богдановка Кинельского района.**

Моей подопечной **Вере Афанасьевне Моргуновой** исполнилось 85 лет.

Родилась она в Челновёршинском районе. В школе училась на отлично, поступила в плановый институт на экономиста, что в то время было большой редкостью. Училась на вечернем отделении, работала на заводе токарем-операционистом. Нелегкий был труд, мужской, но деваться некуда было. Долгих 7 лет отработала она на этом заводе.

Когда Вера Афанасьевна вышла замуж и в семье родился сын, из-за отсутствия жилья им пришлось уехать в Ташкент, где им предоставили большую квартиру и работу. Там они прожили 27 лет. В Ташкенте Вера Афанасьевна работала уже по профессии, экономистом, работала долго и после выхода на пенсию. После развала Советского Союза не оставалось ни одной причины, чтобы остаться там. К тому же муж умер, дети выросли. В 1994 году Вера Афанасьевна продает квартиру и возвращается на родину, к маме. Недолго там прожила, в 1999 году дети покупают дом в Богдановке, уговаривают Веру Афанасьевну переехать туда, поближе к себе.

Вера Афанасьевна – удивительный человек, с ней работать одно удовольствие. В первый же день она встретила меня как родную, всегда в добром расположении духа. Это очень интеллигентная и образованная женщина, с которой интересно поговорить на разные темы, которая всегда поддержит, подскажет что-то, даст мудрый совет. Она хорошая хозяйка, любит цветы, увлекается их разведением.

*Уважаемая Вера Афанасьевна! Поздравляю Вас с юбилеем! Желаю Вам крепкого здоровья, бодрости и сил, семейного благополучия и мирного неба над головой!*

**М.А. Уразаева, сотрудник с.п. Богдановка.**



7 октября исполняется 60 лет **Людмиле Александровне Кириловой**. Поздравляем её с прекрасным юбилеем, желаем здоровья и бодрости, житейской мудрости и неиссякаемого оптимизма. Пусть родные и любимые люди, друзья, хорошие знакомые всегда будут рядом. Светлых и ясных Вам дней, интересных дел, прекрасного настроения. С юбилеем!

**Заведующая отделением с.п. Комсомольский Е.А. Дорофеева. Сотрудник Л.Н. Селиванова.**



Поздравляю **Надежду Ивановну Порваткину** с 75-летием и с Днём учителя. Пусть на душе будет легко и тепло. Пусть на сердце будет спокойно. Пусть Вас окружают только радость, забота и любовь. Здоровья Вам и большого счастья!

**Е.А. Дорофеева, заведующая отделением с.п. Комсомольский.**



3 октября **Зинаиде Павловне Мандрыченко** исполняется 85 лет. Это жизнерадостный, добрый, неунывающий человек.

Родилась она в Ульяновске, росла в большой и дружной семье. Когда ей исполнилось 4 года, семья переехала в Баку. Окончив школу, Зинаида Павловна работала изолировщицей, а потом – уже до самой пенсии – электромонтером.

Замуж она вышла в 1962 году, родила двоих детей, которыми гордится и всегда тепло и с любовью говорит о них.

*Дорогая Зинаида Павловна, с днём рождения Вас! Желаю крепкого здоровья, неиссякаемой энергии. Живите ещё долго и счастливо. Пусть рядом всегда будут родные люди, а на душе будет легко и спокойно.*

**Н.А. Ладикова, сотрудник отделения №1 г. Отрадный.**



## От всей души



**Римму Эдуардовну Хуснутдинову поздравляют коллеги.**

С днем рождения, золотой наш человек! Желаем крепчайшего здоровья, бодрости и долголетия, мира и добра! Пусть каждый день будет весёлым, ярким, светлым праздником. Пусть в доме царит уют, а в душе – гармония, радость и покой.

Коллектив отделения №3 г. Отрадный.



2024 год для нашей семьи особенный: мы с мужем Николаем Михайловичем отмечаем рубиновую свадьбу – 40 лет совместной жизни.

Познакомились мы в 1983 году. Я тогда была вдовой, у меня погиб муж. Осталась я с двумя детьми на руках, одному – 7 лет, другому – 5. Мне было 28 лет, а Николаю Михайловичу – 38. Стали мы жить вместе. Он работал слесарем, я техничкой. Через год расписались. В 1985 году родился третий сын, для мужа это была большая радость.

В 1989 году меня приглашают в администрацию и предлагают стать соцработником. В социальном обслуживании я проработала 21 год. А муж освоил сварочное дело, работал в этой профессии.

Старший сын Алексей остался после армии сверхсрочником. В 2007 году он погиб. Средний сын Александр

женился, сейчас у его троих детей уже свои семьи. Роман окончил политехнический университет, работает старшим инженером бурения. В этом году его сын пошёл в первый класс.

Мы с мужем на пенсии, занимаемся домашними делами. Зимой я вяжу носки для участников СВО.

Как и в любой семье, были у нас и трудности. Когда у Саши умерла жена и он остался с тремя детьми, мы помогали как могли. А в этом году опять удар – умер от болезни внук. Ему было всего 21 год. Вот такие испытания жизнь преподносит. Но мы сильные, потому что вместе. Дети помогают, приезжают в гости. Встречаем, печём блины и пироги. Мы счастливы, что рядом с нами внуки и дети. Спасибо им огромное. Дай Бог им здоровья, удачи и, конечно, счастья.

**Семья Обьедковых,  
пос. Комсомольский.**

**От всей души поздравляю супругов Обьедковых с 40-летием совместной жизни, с рубиновой свадьбой!** Уважаемые Николай Михайлович и Наталья Александровна, будьте здоровы и полны сил, по-прежнему друг другом крепко любимы и жизнерадостны. Желаю вашей семье понимания, достатка, блага и добра, а вашему дому – уюта, тепла, счастья и весёлых праздников.

Соцработник Т.В. Семёнова.

**90-летний юбилей отметил наш подопечный Иван Алексеевич Кавтасьев.**

Как и многие его ровесники, он прожил непростую трудовую жизнь. Работать начал рано и работал всю жизнь много. Вместе с женой воспитали сына и дочь, свою надежду и опору.

*Уважаемый Иван Алексеевич, пусть жизнь радует днями с хорошим настроением, семья – заботой и вниманием, а коллектив отделения социального обслуживания сделает всё, что в наших силах, чтобы следующий юбилей стал реальностью.*

**Н.В. Кондратьева, заведующая ОСО  
с.п. Домашка м.р. Кинельский.**

Поздравляем с 95-летием ветерана труда и ветерана Великой Отечественной войны **Лию Алексеевну Аржанову**, посвятившую всю свою жизнь,



будучи педагогом, воспитанию подрастающего поколения.

Несмотря на достаточно тяжёлую жизнь, она не утратила чувства юмора и умения радоваться жизни. Идя в ногу со временем, со своим веком, она не потеряла способности с ним танцевать. Дойдя до такого преклонного возраста, она смотрит на пройденный путь с иронией и без сожалений. А к старости она относится юмористически, как мудрый погонщик к своему старому слону. Здоровья Вам, дорогая и уважаемая Лиля Алексеевна!

**Племянник Дмитрий Бортников.  
Соцработники Людмила Дрючкова и  
Наталья Сермакшева, г. Отрадный.**



**Надежду Семёновну Мелекесцеву поздравляют с 90-летием дети и внуки.**

*От всего сердца поздравляем тебя, наша дорогая, милая, замечательная мама и бабушка, с достойным юбилеем. Дай Бог тебе здоровья, сил, бодрости души, надежды, любви, светлой радости и отрады для души. Пусть твой дом будет полон частыми гостями, пусть в нём будут мир, достаток и уют. Мы тебя очень любим, ценим и уважаем.*

## Учредитель:

Автономная некоммерческая организация «Центр социального обслуживания населения Восточного округа»

## Редактор

Татьяна Пахомова.  
E-mail: pahomova@csonvo.ru.

## Наш адрес:

446431, г.о. Кинель,  
ул. ж/д Советская, д. 69б.  
Телефон: 8 (84663) 2-13-90.  
E-mail: info@csonvo.ru.

Выходит 1 раз в месяц.  
Бесплатно.

Тираж 4000 экз. Заказ № 2215.  
Печать ООО «ОПТИМА-ПРИНТ»  
443114, г. Самара, пр-кт Кирова, 387, ком. 3