

Собеседник+



Когнитивная тренировка

Мозгу нужны регулярные тренировки, иначе он обленится и откажется работать по требованию. Чтобы взбодрить его, можно решать несложные логические задачи.

1. Дети решили устроить сюрприз своим родителям – украсить окна новогодними наклейками. А продавец в магазине сказал, что сделает им новогодний подарок – отдаст наклейки бесплатно, если они решат эту задачу и определят стоимость каждой наклейки. Помогите ребятишкам решить её.

$$\text{❄️} + \text{❄️} + \text{❄️} = 30$$

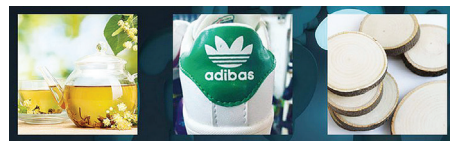
$$\text{❄️} + \text{🍬} + \text{🍬} = 20$$

$$\text{🍬} + \text{🍷} + \text{🍷} = 9$$

$$\text{🍬} + \text{🍷} \times \text{❄️} = ?$$

2. Где есть реки, но нет воды; есть города, но нет зданий: есть леса, но нет деревьев?

3. Что объединяет эти три картинки?



4. В комнате горело 50 свечей, 20 из них задули. Сколько свечей останется?

5. Два гвоздя упали в воду. Как фамилия грузина?



6. Вы – пилот самолёта, который летит из Лондона в Токио с пересадкой в Риме. Какая фамилия у пилота?

7. Первый спутник делает оборот вокруг Земли за час и 40 минут, а второй – за 100 минут. Как это может быть?

8. Боксёр победил на чемпионате мира, а все его призовые забрал тренер. Почему?

9. Его бьют по голове, чтобы ровно шёл. О чём это?



Развиваем мелкую моторику, вспоминая о зимних забавах и приключениях

Рисование по точкам и раскрашивание получившихся рисунков – хорошая тренировка мелкой моторики, что помогает сохранить память, мышление, способность к концентрации.

Тема сегодняшних рисунков – зима. Пусть нарисованный снеговик напомнит и о вашем детстве, и о том, как вы лепили его со своими детьми и внуками. Такие воспоминания порадуют и согреют душу. А положительные эмоции, как известно, – лучшее лекарство от хандры и болезней.



Ну а если нахлынули воспоминания, дайте им волю: расскажите о зимних играх и забавах из детства и юности: снежных городках, лыжных прогулках, катаниях с горки; о романтических и весёлых приключениях, которые произошли с вами зимой. А может быть, вы вспомните о проделках, которые устраивали на Святки, – это будет очень интересно.

Напевая, продлеваем жизнь

Дорогие друзья, вы, конечно, согласитесь, что в песнях прошлых лет – особое очарование, искренние чувства и переживания, о которых рассказывается просто и доверительно.

Надеемся, что опубликованные сегодня песни вы с удовольствием будете петь на занятиях по проекту вместе с социальным работником, напевать их, когда у вас подходящее настроение. Делайте это чаще, и почувствуете ещё большую пользу.

А мы по-прежнему ждём записанные на видео ваши соло или дуэты. Присылайте их в вайбере 89276532425. Первых трёх вокалистов ждут призы.



Песня из фильма «Дело было в Пенькове»

От людей на деревне не спрятаться,
Нет секретов в деревне у нас.
Не сойтись, разойтись, не сосвататься
В стороне от придирчивых глаз.

Но не бойся, тебя не обидим мы,
Не пугайся, земляк, земляка.
Здесь держать можно двери открытыми,
Что надёжней любого замка.

За полями, садами, за пасекой
Не уйти от придирчивых глаз:
Всем, кто держит свой камень за пазухой
Ох и трудно в деревне у нас...

А где мне взять такую песню

А где мне взять такую песню
И о любви и о судьбе, –
И чтоб никто не догадался,
Что эта песня о тебе.

Чтоб песня по свету летела,
Кого-то за сердце брала,
Кого-то в рощу заманила,
Кого-то в поле увела.

Чтобы у клуба заводского
И у далёкого села,
От этой песни замирая,
Девчонка милого ждала.

И чтобы он её дождался,
Прижался к трепетным плечам,
Да чтоб никто не догадался,
О чём я плачу по ночам...



Алёшкино Рождество

За окном завывает вьюга, а в маленькой избушке на краю деревни тепло и уютно. В печи, весело потрескивая, горят дрова, на столе мерно коптит керосинка, а в углу перед образами теплится зеленый огонёк лампадки.

На кровати под одеялом лежит шестилетний Алёшка. Рядом с ним, свернувшись калачиком, громко мурлычет кот Васька, а за столом у окна вяжет варежку Алёшкина бабушка Серафима.

– Баб, а скоро будет Рождество? – в который раз нетерпеливо спрашивает Алёшка.

– Скоро, скоро... через три дня уже.

– Расскажи мне ещё раз про Рождество, про звезду, про маленького Христа, – просит внук.

Бабушка откладывает в сторону вязание, садится к Алёшке на кровать и начинает свой рассказ. Мальчик, затаив дыхание, слушает бабушку.

Детское воображение уже рисует ему удивительные картины Рождественской ночи: пещеру, в которой горит костёр, а возле костра сидит Богородица и держит на своих руках Младенку-Христа, волхвов, пришедших к нему с дарами, пастухов, которые тоже пришли поклониться родившемуся Спасителю.

– Им, наверное, очень холодно, – вздыхает мальчик. – Ведь на улице метель.

– Нет, родной. Там зимы не бывает, там всегда тепло, – ласково улыбается бабушка.

– А ангелы красивые?

– Очень красивые и очень добрые.

– Как ты?

– Нет, лучше меня.

– Да?! – наивно удивляется мальчик, не подозревавший, что кто-то может быть красивее и добрее его любимой бабушки.

А бабушка продолжает свой рассказ. Тихо струится её речь в полумраке небольшой комнаты. Слушая бабушку, Алёшка пытается разглядеть на иконе лик Богородицы с Младенцем, высвечиваемый тусклым огоньком лампадки.

– А ты, когда была маленькой, тоже слушала рассказы о Рождестве и ждала Рождества? – спрашивает мальчик.

– Конечно, любимый, я и сейчас его жду, – отвечает бабушка. – А когда я была маленькой, в Рождественскую ночь мы всей семьёй ходили в храм на службу, молились там всю ночь, а под утро возвращались домой и искали под ёлкой подарки.

– А мы пойдём в храм?

– Да у нас теперь и храма-то нет, – горестно вздыхает старушка.

– А куда он делся? – недоумевает внук.

– Красивый был у нас храм, высокий. Отовсюду его было видно. Колокольня, как большая свеча, возвышалась над селом, а когда к службе звонили, во всех окрестных деревнях было слышно. Всем селом его строили. Ещё меня и на свете не было, а храм уже стоял. Старинный он был, намоленный. Любили мы все его и гордились им, а потом перед войной приехали окаянные люди и закрыли его.

– А почему закрыли?

– Бесам служили, а Бога боялись они. Боялись, что придёт Господь и накажет их за все злодеяния: за кровь человеческую, которую они проливали, за священников и монахов, ими убитых. Вот и за-



Протоиерей
Сергей Ельченинов

крывали храмы, чтобы народ от Бога отвратить. Когда закрывали храм, то на святые иконы даже не смотрели – отворачивались. Видно, даже с икон святые обжигали их чёрные души своими чистыми взглядами, насквозь пронзали.

Старушка ненадолго замолчала, устремив взгляд в неведомую даль прошлого, а потом, вздрогнув, продолжила свой рассказ:

– В войну было открыли храм вновь, а, как война кончилась, опять пришёл запрет из области, и вскоре разобрали его, да конюшню из тех брёвен сложили, басурманы.

Видно было, что воспоминания разбередили в ней старую душевную рану.

– Когда храм разбирали на брёвна, весь народ плакал, мужики, и те не скрывали слёз, – рассказывает бабушка. И Алёшка даже в полумраке замечает, как заблестели у неё глаза.

– А что было потом? – интересуется внук.

– А потом во всей округе позакрывали храмы, – повествует бабушка. – Но Господь нас не оставил Своей Милостью. Стали мы ходить в район – там-то храм сохранился. Не смогли закрыть его антихристы. Когда была я помоложе, на каждый праздник ходила туда. А теперь вот состарилась – не могу пойти. Третий год уж только на Рождество, Крещение, на Пасху да на Троицу возит нас с бабой Катей на службу её сын, дядя Коля Спиридонов.

– Так, значит, ты всё-таки пойдёшь на Рождество в храм?! – радостно вскрикивает мальчик.

– Пойду, Бог даст, – улыбается старушка.

– А пусть он даст и меня взять, – не унимается внук. Возьми меня с собой, пожалуйста. Я очень хочу посмотреть на Рождество!

– Рождество, сынок, у каждого из нас в сердце, – отвечает внуку бабушка. А тебя возьму, если ты так хочешь, только с отцом да с матерью поговорю, чтобы отпустили они тебя, ведь до района сорок километров будет. Далеко это.

– Милая, милая бабушка, ты их уговори, они тебя послушают, а я, когда вырасту, у нас в деревне новый храм построю, и будем мы с тобою каждый день туда ходить? Ещё красивее, ещё выше будет этот храм. Самый красивый храм для тебя я построю, – ласково сказал Алёшка.

– Спи уже, строитель ты мой! – бабушка нежно целует внука и, заботливо подоткнув одеяло, благословляет его на ночь.

Помешав кочергой угли, бабушка Серафима закрывает заслонку в печной трубе, зажигает свечу и встаёт на молитву.

– Молитвами святых отец наших... – доносится до Алёшки шёпот бабушкиной молитвы.

Молилась она долго, неторопливо, часто совершая земные и поясные поклоны. Большинство молитв, которые читала бабушка, она знала наизусть, а некоторые читала по молитвеннику.

Алёшка так долго молиться не умел. Он знал наизусть только три молитвы: «Царю Небесный», «Богородицу» и «Отче наш». Иногда он молился вместе с бабушкой, а иногда, как в этот вечер, раньше неё. В те дни, когда молитвенное правило они совершали вместе, Алёшка, прочитав молитвы по три, а то и по четыре раза, просто стоял рядом с бабушкой и, молча, крестился, но выдержать до конца её правило ему никогда не удавалось. Когда он уставал, бабушка разрешала ему ложиться спать.

Родители Алёшки живут в этой же деревне, через пятнадцать дворов от бабушки Серафимы. Днём, когда они бывают на работе, бабушка Серафима приходит к ним и сидит с Алёшкой. Весело проходят их дни: они играют, читают книги, бабушка рассказывает чудесные сказки, печёт вкусные плюшки, густо посыпанные сахаром и маком, ватрушки с творогом или яблочным повидлом и другие вкусности, и потом они вместе пьют липовый чай из большого медного самовара.

Хотя в их деревне уже лет пятнадцать, как провели электричество, Серафима Остаповна не признаёт всех этих нововведений и живёт по старинке. Она не только не пользуется никакими электроприборами, но даже само электричество к себе в дом не стала проводить, а когда бывает в доме сына, умудряется и там обходиться привычной для неё, веками проверенной утварью.

(Продолжение следует)

Творим. Сочиняем. Побеждаем

Наши победители

Дорогие друзья! С радостью называем имена тех, кто оказался в тройке лидеров по разгадыванию кроссворда, опубликованного в декабрьском номере. Ими стали Мария Сергеевна Слепцова, Любовь Александровна Марсакова и Анна Семёновна Половинкина. Помогли им отправить фотографии с разгаданными кроссвордами социальные работники Наталья Васильевна Афанасенко, Елена Владимировна Абрамова и Татьяна Ивановна Козина.

Поздравляем победителей. Уверены, что их ряды пополнятся, ведь участников проекта ждёт ещё немало заданий, которые тоже будут выполняться на конкурсной основе.



Наши рассказчики

В декабрьском номере мы попросили не только разгадать кроссворд «Мир животных», но и рассказать о своих домашних питомцах. Сегодня публикуем истории, присланные в редакцию с помощью социальных работников Татьяны Ивановны Козиной, Любови Алексеевны Фёдоровой и Ирины Александровны Седякиной.

Грозные гуси

Расскажу про своих гусей. У меня их было, наверное, штук пятнадцать. Такими были грозными. Решили, что они полные хозяева во дворе. Свои заходят, – не трогают, а чужих – не пускают. Соседи, подруги ко

мне приходят, – гуси даже внимания на них не обращают. Вот как-то пришли к нам два соседа по делу, а с ними – собаки, да такие здоровые, сильные. Но гусей это не напугало. Кинулись они на них и прогнали со двора. Ещё и несколько метров от калитки гнались за ними. А собаки те, поджав хвосты, убежали. И уж какими героями чувствовали себя гуси после этого. Вернулись важные, собой довольные, клювы кверху. Долго ещё слышалось их га-га-га. Видно, обсуждали это происшествие.

Анна Семёновна Половинкина.

P.S. Анна Семёновна не только замечательная рассказчица, но и мастерица. На фото она – со своими вязаными изделиями – удивительно красивыми и тёплыми, так и хочется надеть эти носки, чтобы ощутить их тепло и комфорт. А как хороши вязаные следки, которые она держит в руках! Мягкие, уютные, с красиво вывязанными полосками гармонично подобранных цветов.

Спасибо Вам, дорогая Анна Семёновна, что откликнулась на предложение принять участие в конкурсе рукодельниц.

Любимая Муся

Моя кошка Муся – настоящее чудо. Столько радости и тепла дарит она мне каждый день. Со мной она живёт уже больше восьми лет. Утро у нас начинается с того, что Муся ласково льнёт ко мне и мурлычет. Иногда садится на плечо и слегка покусывает моё ухо. Ну как тут не улыбнуться? Она вообще очень внимательно следит за моим настроением. Увидит, что грущу, тут же утешит и развеселит. У неё для этого есть свои приёмы. По вечерам Муся уютно устраивается у меня на коленях, и мы просто наслаждаемся тишиной. Моя кошка – самая умная и добрая. Я люблю её и так рада, что она есть у меня.



Надежда Александровна Якунина.

Творим. Сочиняем. Побеждаем

Грустная история со счастливым концом

Изгнание

Однажды солнечным апрельским днём на сельской дороге притормозила красивая белая иномарка. Задержавшись на несколько секунд, машина стремительно рванула вперёд, а на её месте вдруг оказалась небольшая, изящная собачка. Её короткая, чёрная, с бело-рыжими подпалинами шерстка блестела на солнце, а висячие ушки придавали вид маленького игрушечного зверька, с которым так любят играть дети. Собачка непонимающе смотрела вслед уехавшей машине. Она то растерянно топталась на месте, то начинала бегать кругами, ожидая, что вот-вот хозяева опомнятся и вернуться, и наконец устало легла прямо на обочину.



Эту картину наблюдала из окна немолодая женщина. Напротив её дома и разыгралась драма. Она тоже не сразу поняла, что случилось и почему эту ухоженную и породистую собачку так жестоко бросили на произвол судьбы посреди сельской улицы.

Ожидание

Две недели провела брошенка под открытым небом. Днём сидела на дороге, тоскливо глядя вдаль, или крутилась возле маленьких детей, жалкая и понурая. Встречала и провожала каждое проезжающее мимо авто, с надеждой заглядывая в окна тех, кто притормаживал перед «лежащим полицейским». Ночью продолжала нести свою вахту, сильно мёрзла, ведь кое-где лежал снег, было довольно холодно для домашней, привыкшей к теплу и комфорту собачки.

Обретение

Женщина, напротив дома которой обитала несчастная, выносила ей еду. Та покорно ела, продолжая внимательно наблюдать за округой. Наконец женщина не выдержала и решила забрать собачку к себе. Скоро будет 4 года, как Буся – полноправный член её семьи. Она очень умная, умеет грустить и веселиться, может быть непослушной и сострадательной, дружит с домашними кошками. И она больше не плачет при виде проезжающей по дороге машины.

Говорят, что у животных нет души, однако имеется масса примеров их самоотверженности и преданности человеку. Бусю предали, но ей повезло: она обрела новый дом и любящих хозяев.

Валентина Семёновна Коньшина.